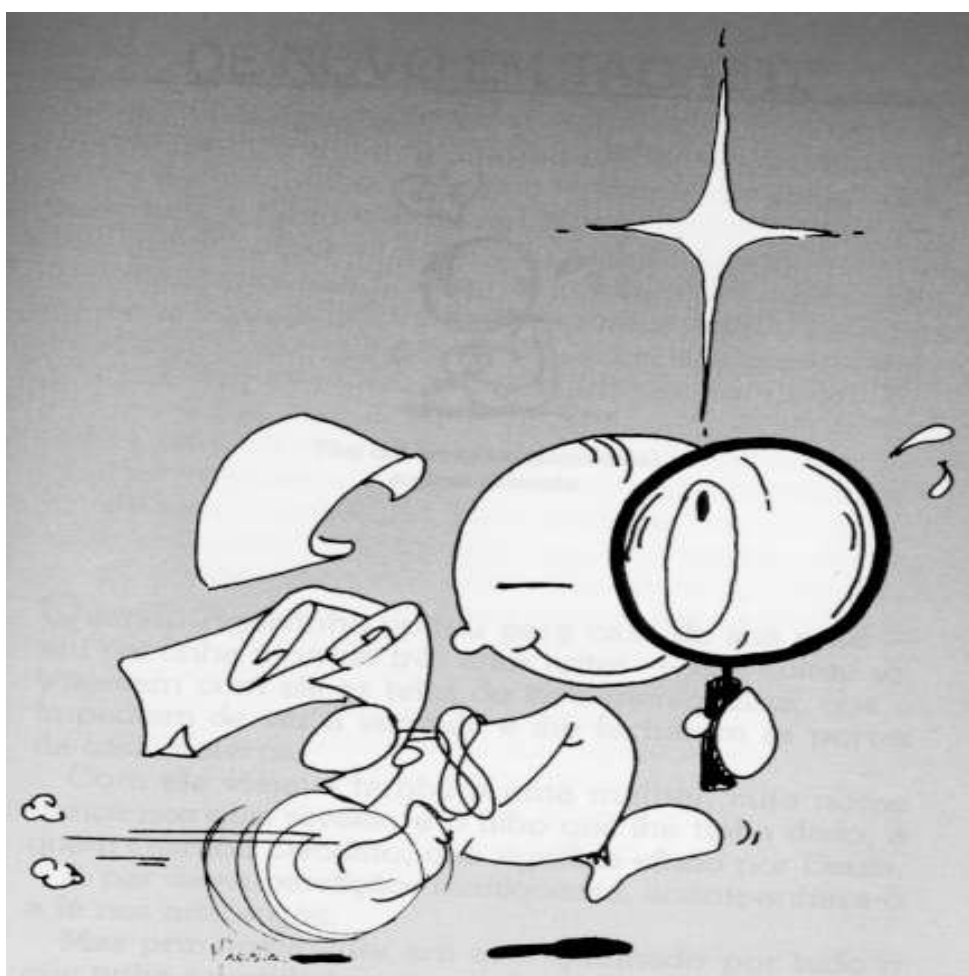


# EXERCICIE DOMA

# HLEDÁNÍ BOHA

-1-



---

Pro vnitřní potřebu farnosti sv. Tomáše  
Praha – Malá Strana 2013

## **MODLITBA ZA FARNÍ MISIE**

Pane Ježíši,  
posílej nám Svého Ducha,  
aby tato farní misie  
byla časem Milosti a Naděje.

Pane, požehnej naše rodiny,  
obnoví a upevní naši víru,  
a otvírej naše srdce tvému Slovu.

Posiluj naše farní společenství,  
abychom jako putující církve  
šli k bratrům a sestrám,  
a mezi nimi zpřítomnili Tvoji lásku,  
v tomto světě, který ji tolik potřebuje.

Ať vzory a prostřednictví Tvých světců  
-Svatých Cyrila a Metoděje, kteří přinesli víru sem,  
Svatého Tomáše, který přinesl víru do Indie,  
a Svatého Augustina, který ji šířil svými spisy a synodami,  
nám pomůžou, abychom předávali víru ostatním.

Ať svatá Nazaretská rodina  
nám pomůže, abychom poznali v bližním  
svého bratra.  
Amen.

---

Zpracovali P. Antonio Rivas, OSA, P. Roman Moreno, MF, Marie Šárová a Anna Kokošková na základě textů: P. Artura Matuszeka Exercicie doma: Vyzvání, Praha-Vinohrady 1997; Exercicie doma: Rozhodnutí, Praha-Vinohrady 1998.

# Obsah

1. týden: Hledám sebe
2. týden: ... jako sami sebe
3. týden: Hledání smyslu života
4. týden: Hledání Boha
5. týden: Buď vůle Tvá
6. týden: Vysvobození
7. týden: Zvěstování
8. týden: Horské kázání
9. týden: Milující učedník
10. týden: Úd Kristova Těla

# Jak medítovat

## 1. Příprava na meditaci

Nejprve si uvědom milost, kterou hledáš v meditaci. Přečti si daný úryvek z Písma svatého. Je dobré přečíst si text pomalu a nahlas tak, abys co nejlépe přijal jeho obsah, hlouběji si jej uvědom a pokus se ho zapamatovat. Přečti si otázku k dané meditaci a snaž si ji pamatovat. Nakonec si ještě jednou pomalu přečti úryvek z Písma svatého - jako modlitbu - je to slovo Boží.

## 2. Boží přítomnost

Na chvíli si uvědom, že stojíš před Bohem. Nebo můžeš zavřít oči, podepřít si čelo a kontrolovat svůj dech. Tvůj dech ukazuje na Boží přítomnost v Tobě (Gen 2,7). Dá-li Ti Bůh pocítit svoji přítomnost (např. ve vnitřním pokoji), zůstaň v tom stavu tak dlouho, jak dlouho bude trvat, třeba i po celou dobu meditace. Pocit Boží přítomnosti je dar. Záleží na Bohu, zdali Ti jej chce darovat. Otevři svou mysl a srdce pro přijetí jeho vůle.

## 3. Vlastní meditace (10-15 min.)

Vnímej, co Ti Bůh chce textem příslušného dne říci. Zvláště se zastav u toho, co Tě nejvíce přitahuje a nebo co se Ti zdá nepochopitelné a zarážející. Uvědom si, že je to Boží výzva. Je třeba se vyhnout čiré spekulaci. Říkej Bohu vše, co Ti diktuje srdce. Meditaci zakonči tím, že ještě jednou přečteš úryvek z Písma svatého ( a to jako modlitbu).

**Soustřed' se na meditaci, která náleží příslušnému dni, a nechtěj vědět to, co bude následovat.**

## Tělesny postoj při meditaci

Při modlitbě je třeba zaujmout takovou tělesnou polohou, která Ti bude nejvíce pomáhat v soustředění se na modlitbu a bude nejlépe vyjadřovat postoj Tvého srdce (poloha se může měnit podle vnitřních citů - můžeš klečít, ležet na tváři, ležet na zádech, sedět. stát).

## Reflexe po meditaci

Po ukončení meditace je dobré ještě jednou se na ni podívat: jak se Ti dařila, co Ti pomáhalo nebo překáželo, jestli Ti šla dobře, nebo se Ti nedařila. Pokus se najít příčinu, proč tomu tak bylo. Tímto způsobem si hledej vlastní způsob meditace. Důležité reflexe je dobré si zapsat.

## **Konečná modlitba**

Modlitba na každý den – občas je prosba, občas díkyvdání, lítost, nebo chvála- reaguje na Boží slovo, uzavírá vlastní rozjímání a zároveň spojuje nás s těmi, kteří dělají exercicie s námi.

## **Setkání ve skupině**

Ideální počet skupiny je 8-10 osob. Setkání jsou pravidelná - 1x za týden (po 7 dnech meditace). Každé setkání začíná modlitbou vedoucího.

Při prvním setkání může každý říci, co ho vedlo k rozhodnutí zúčastnit se těchto meditací a co od nich očekává.

Jednotlivá setkání je nejlepší začínat následujícími otázkami:

1. V jaké poloze, kde a jak se Ti nejlépe soustředí na modlitbu?
2. Která meditace v týdnu Ti přinesla největší užitek?
3. Mohl bys říci skupině, co sis zapsal z této meditace?

Setkání končí čtením z Písma svatého (čtením na příští den). Potom následuje chvíle ticha a spontánní modlitba. Na závěr se pomodlíme Otče náš.

# 1. TÝDEN HLEDÁM SEBE

## ÚVODNÍ MODLITBA:

**"Pane, dej mi poznat sám sebe takového, jaký skutečně jsem."**

### 1. DEN - ŽI 8,5-6

Co je člověk, že na něho pamatuješ,  
Syn člověka, že se ho ujímáš?  
Jen maličko jsi ho omezil, že není roven Bohu,  
Korunuješ ho slávou a důstojností.

- ✓Kdo jsem? Proč zrovna tuto odpověď?
- ✓Povídej si s Bohem o obtížích, které máš při odpovědi na tuto otázku.

#### KONEČNÁ MODLITBA:

*Prosíme, tě, Bože, slyš naše volání  
a dej, ať příchod tvého Syna mezi nás  
osvítí temnoty našeho srdce.  
(Z Liturgie)*

---

### 2. DEN - 1.Moj 1,26

I řekl Bůh: „Učiňme člověka, a by byl naším obrazem podle naší podoby. Ať lidé panují nad mořskými rybami a nad nebeským ptactvem, nad zvířaty a nad celou zemí i nad každým plazem plazícím se po zemi.“

- ✓Jaká dvě slova bys vybral pro svou totožnost?
- ✓Proč zrovna tato dvě?
- ✓Povídej si s Bohem o tom, jak on by mohl popsat Tebe.

#### KONEČNÁ MODLITBA:

*Hospodine, ty mě zkoumáš a znáš,  
ty víš, když sedám i když vstávám.  
Poznáváš mé myšlenky již zdálky;  
ať jdu nebo ležím, ty to určuješ,  
všímáš si všech mých cest.  
Tys přece stvořil mé ledví,  
utkal jsi mě v lůně mé matky.  
Chválím tě, že jsem vznikl tak podivuhodně,  
úžasná jsou tvoje díla.*

*Dokonale znáš mou duši,  
má podstata ti nezůstala utajena,  
když jsem byl tvořen v skrytu,  
spřádán v hlubinách země.  
(ŽL 139, 1-3.13-15)*

---

### **3. DEN - 1. Moj 2.7**

I vytvořil Hospodin Bůh člověka, prach ze země, a vdechl mu v chřípí dech života. Tak se stal člověk živým tvorem.

- ✓ Co se ti na Tobě nejvíce líbí?
- ✓ Co by se mohlo na Tobě nejvíce líbit Bohu?
- ✓ Povídej si s Bohem na téma jeho odpovědi.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Který však člověk může dát člověku pochopení těchto tajemství? Který anděl andělu? Který anděl člověku? Tebe ať o ně prosí, u Tebe ať hledá; u Tebe ať tluče; tak a jenom tak je obdrží, tak je nalezne, tak mu bude otevřeno! Amen.*

*(Sv. Augustin, Vyznání 13, 38.)*

---

### **4. DEN - Lk 12,7**

U vás však jsou spočítány i všechny vlasy na hlavě. Nebojte se! Máte větší cenu než všichni vrabci!

- ✓ Jsem někdo, koho si Bůh hluboce váží. Jaké zvláštní dary, schopnosti a nadání máš? Jak je využíváš?
- ✓ Povídej si s Bohem o tom, jak ještě účinněji bys mohl zacházet se svými dary.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Dopřej mi chuť k jídlu. Pane,  
a také něco, co bych jed.  
Dej mi zdravé tělo, Pane,  
a nauč mě s ním zacházet.*

*Dej mi zdravý rozum. Pane,  
ať vidím dobro kolem nás,  
ať se hříchem nevydělám,  
a napravit jej umím včas.*

*Dej mi mladou duši. Pane,  
ať nenaříká, nereptá, dej,*

*ať neberu moc vážně  
své pošetilé, malé „já“.*

*Dej mi, prosím, humor, Pane,  
a milost, abych chápal vtip,  
ať mám radost ze života  
a umím druhé potěšit.  
(Sv. Tomáš Morus)*

---

## **5. DEN - Ga 6,4**

Každý ať si prozkoumá své vlastní dílo, a pak ať se chlubí každý jen sám sebou a ne na účet druhého.

- ✓ Jak oceňuješ sám sebe, pokud to není ve srovnání s jinými lidmi?
- ✓ Povídej si o tom s Bohem, jak on tě ocení při posledním soudu.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, v tobě je plnost všeho dobra;  
vlož do našich srdcí lásku k tobě a posiluj naši vytrvalost,  
ať v nás roste a trvá všechno dobré.  
(Z Liturgie)*

---

## **6. DEN - 1 Sam 16,7**

Hospodin však Samuelovi řekl: „Nehleď na jeho vzhled ani na jeho vysokou postavu, neboť já jsem ho zamítl. Nejde o to, nač se dívá člověk. Člověk se dívá na to, co má před očima, Hospodin však hledí na srdce.“

- ✓ Jaký rozdíl je mezi tím, kým jsi uvnitř a tím, kým zvenku?
- ✓ Povídej si s Bohem o tom, co se mu nejvíce líbí v tvém nitru.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, ty přebýváš v těch,  
kdo mají čisté a upřímné srdce;  
dej nám svou milost, ať žijeme tak,  
abychom byli tvým důstojným příbytkem. (Z Liturgie)*

---

## **7. DEN - 1 Jan 3,2**

Milovaní, už teď jsme Boží děti. Ale čím budeme, není ještě zřejmé. Víme však, že až on se ukáže, budeme mu podobní, a proto ho budeme vidět tak, jak je.



✓Povídej si s Bohem o tom, jak se můžeš stávat více takovou osobou, jakou on Tě chce mít.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Všemohoucí, věčný Bože,*

*Tys nám poslal Ducha svého Syna  
a přijal jsi nás za vlastní;  
a proto k tobě smíme volat jako k Otci:  
upevni, co jsi v nás započal,  
abychom se mohli ujmout zaslíbeného dědictví.  
(Z Liturgie)*

## **1.TÝDEN Setkání ve skupině**

### ***Kdo jsem? Žl 8***

Hospodine, Pane náš,  
jak vznešené je tvoje jméno po vší zemi!  
Svou velebnost vyvýšil jsi nad nebesa.  
Ústy nemluvnat a kojenců jsi vybudoval mocný val  
proti svým protivníkům  
a zastavil nepřítele planoucího pomstou.

Vidím tvá nebesa, dílo tvých prstů,  
měsíc a hvězdy, jež jsi tam upevnil:  
Co je člověk, že na něho pamatuješ,  
syn člověka, že se ho ujímáš?

Jen maličko jsi ho omezil, že není roven Bohu,  
Korunuješ ho slávou a důstojností.  
Svěřuješ mu vládu nad dílem svých rukou,  
Všechno pod nohy mu kladeš:  
Všechno brav a skot a také polní zvířata  
A ptactvo nebeské a mořské ryby,  
I netvora, který se prohání po mořských stezkách.  
Hospodine, Pane náš, jak vznešené je tvoje jméno po vší zemi!  
*Žl 8*

1. Jaké tři hlavní odpovědi bys dal na otázku - kdo jsem?
2. Jaká tři slova Tě nejlépe popisují?
3. Co se Ti na sobě nejvíce líbí?
4. Jaké máš nezvyklé a zvláštní nadání?
5. Jakým způsobem nakládáš se svým zvláštním nadáním, abys mohl sloužit Bohu a lidem?

6. Uveď nějakou významnou událost, která je zdroj Tvé radosti a o které ví jen málo lidí.

7. Povídej si s Bohem o tom, jak se můžeš stávat více osobou, kterou on Tě chce mít.

## 2.TÝDEN

### ...JAKO SAMI SEBE

ÚVODNÍ MODLITBA:

***"Pane, pomoz mi přijmout sebe sama a mít radost z toho, kdo jsem."***

**Poznámka:** Tento týden si z každého úryvku vyber slovo nebo myšlenku a chod' s ní celý den.

#### 1.DEN - Řím 8,28

Víme, že těm, kteří milují Boha, všechno napomáhá k dobrému, těm, kdo jsou z Boží vůle povoláni.

- ✓Existuje něco, co je pro Tebe těžké přijmout v sobě samotném?
- ✓Proč zrovna to?
- ✓Povídej si s Bohem o tom, proč je to pro Tebe tak těžké.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, dej mi sílu,  
abych změnil věci,  
které změnit mohu,*

*dej mi trpělivost,  
abych snášel věci,  
které změnit nemohu*

*a dej mi moudrost,  
abych oboje od sebe odlišil.*

*(Friedrich Öttinger)*

---

#### 2. DEN - Flp 4.13

Všechno mohu v tom, který mi dává sílu.

- ✓Do jaké míry dovoluješ, aby Tě ovládaly překážky a těžkosti?

✓Povídej si s Ježíšem o tom, jak se on stavěl proti protivenstvím a jak je zvládal.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Viz mé srdce, Bože můj, viz celé mé nitro ! Doufám, Naděje má, že mne očistíš od nečistoty takových náklonností, mé oči k sobě obrátíš a vyprostíš z léčky nohy moje!*

*(Sv. Augustin, Vyznání, IV, 6)*

---

### **3. DEN - Mt 7,7**

Proste, a dostanete; hledejte, a naleznete; tlučte, a otevře se vám!

✓Jaké máš těžkosti ve svém životě ? Věříš doopravdy tomu, že Ti je Bůh pomůže překonat?

✓Povídej si s Bohem o tom, proč je Tvoje víra možná příliš slabá.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Hledám jen, Otče, a ničeho netvrdím! Bože můj, bdi nade mnou a ved' mne!*

*(Sv. Augustin, Vyznání, XI, 17)*

---

### **4. DEN - Lk 8,24**

Přistoupili proto k němu, budili ho a volali: »Mistře, Mistře, hyneme!« Probudil se, pohrozil větru a rozbouřeným vlnám, i ustaly a zavládlo ticho.

✓Kdy jsi bezprostředně zakusil, že život může být tvrdý a krutý?

✓Povídej si s Ježíšem o tom, jaký postoj on zaujal vůči těžkostem a krutostem, které ho potkaly.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

Bože můj, hořím nadějí,  
že věci, které se nedějí,  
se stanou,  
že přeci skončí se výsměšná step,  
v které cest nevida, chodím jak slep  
a prahnu:

usnu, a přiletí radost jak pták,  
srdce mi otevře aniž zvím jak,  
a v hněvu

zabije hada v něm, obludu zavěsí  
zčernalou na haluz ve vlhkém zálesí  
zoufání,

ve branách duše mé zaskví se stráží,  
čekání barvínky slzami svlaží,  
zpívajíc.

*(Bohuslav Reynek)*

---

## 5. DEN - Iz 43,2

Půjdeš-li přes vody, já budu s tebou,  
Půjdeš-li přes řeky, nestrhne tě proud,  
Půjdeš-li ohněm, nespálíš se,  
plamen tě nepopálí.

✓Vzpomeň si na takové období ve svém životě, kdy nějaká tragédie nebo těžký kříž byl ve skutečnosti Božím požehnáním.

✓Povídej si s Bohem o tom, jaký smysl a cíl mají životní tragédie a kříže.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, k tobě se utíkáme v nesnázích,  
ty nám dáváš sílu a útěchu;  
víme, že nejsme hodní tvého slitování,  
ale ujmi se nás,  
abychom pocítili tvou otcovskou dobrotu a lásku.*

*(Z Liturgie)*

---

## 6. DEN - Lk 6,20

Zahleděl se na své učedníky a řekl: „Blahoslavení, vy chudí, neboť vaše je Boží království.“

✓Věříš tomu, že Bůh z takových věcí, jako jsou chudoba či nemoc, může pro někoho vyvodit dobra?

✓Povídej si o tom s Bohem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

Bože, tys připravil všem, kdo tě milují,  
dary větší, než jsme schopni si představit;  
vlej nám do srdce vroucí lásku,  
abychom tě milovali za všech okolností a nade všechno,

A tak, abychom dosáhli toho, že se na nás vyplní tvá zaslíbení  
převyšující všechny lidské tužby.

*(Z Liturgie)*

---

## 7. DEN - Řím 5, 1-5

Jestliže jsme ospravedlněni na základě víry, žijeme v pokoji s Bohem skrze našeho Pána Ježíše Krista. Skrze něho totiž máme vírou přístup k této milosti a pevně v ní stojíme. Naše chlouba je také v tom, že máme naději dosáhnout slávy u Boha.

Ale nejen to! Chlubíme se i souženými. Víme přece, že soužení plodí vytrvalost. Vytrvalost (plodí) osvědčenost, osvědčenost (plodí) naději. Naděje však neklame, protože Boží láska je nám vylita do srdce skrze Ducha svatého, který nám byl dán.

✓ Do jaké míry přijímáš sám sebe ve své dnešní životní situaci?

✓ Povídej si s Ježíšem o všech těžkostech, které Ti brání přijímat sebe v této situaci.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

***Vděčím ti za život,***

*za řeč, bez níž bych se nemohl vyjadřovat, za myšlenky,*

*bez nichž bych nic nechápal,*

*za smysly, bez nichž bych nic nemohl vnímat.*

*Slepí, mrzáci, hluchoněmí... tolik lidí musí postrádat,*

*čeho se mně dostává.*

*Ty jsi mi dal přednost - a přece nejsem vděčný, ale žiji*

*bezmyšlenkovitě, bez soucitu s bídou lidí.*

*Dej, ať používám svých očí, uší, rukou, srdce, abych*

*mohl pomáhat lidem - pomáhej mi pomáhat.*

*(Alfonso Pereira)*

## 2. TÝDEN

### Setkání ve skupině

#### *Máš radost z toho, kdo jsi?*

Bratři, kdyby někdo byl stržen náhle k nějakému poklesku, uveďte ho na správnou cestu v duchu mírnosti; jste přece lidé duchovní! Jen si dávej pozor každý sám na sebe, aby ses nedostal do pokušení i ty! Jeden druhého břemena neste, a tak naplníte Kristův zákon. Když si někdo o sobě myslí, že něco je, a zatím není nic, klame sám sebe. Každý ať si prozkoumá své vlastní dílo, a pak ať se chlubí každý jen sám sebou a ne na účet druhého. Vždyť každý má na nesení dost svých vlastních nedostatků.

Komu se dostává náboženského vyučování, má se všemožně starat ze svého majetku (o zaopatření) toho, kdo ho vyučuje.

Nemylte se, Bůh se nenechá posmívat! Co kdo zasel, to také sklídí. Kdo totiž seje do svého těla, z těla sklídí záhubu. Kdo však seje do ducha, z ducha sklídí věčný život. Když prokazujeme dobro, nesmíme přitom propadnout únavě. Vydržíme-li, (dočkáme se) doby, kdy budeme sklízet. Dokud tedy máme ještě čas, prokazujme dobro všem, ale zvláště těm, kdo vírou patří s námi do stejné rodiny.

*Ga 6,1-10*

1. Je něco, co je pro Tebe těžké přijmout v sobě samém, nebo ve své rodině?
2. Na koho se obvykle obracíš, když potřebuješ oporu, nebo když se cítíš dotčený?
3. Jaká je největší výzva, před kterou jsi doposud v životě stál?
4. Při jaké události nebo zkušenosti sis uvědomil, že život může být tvrdý a krutý?
5. Vzpomeň si na takové období ve svém životě, kdy nějaká tragedie nebo těžký kříž ve skutečnosti byly Božím požehnáním.
6. Jakého prvního úspěchu se Ti v životě podařilo dosáhnout? Jaký měl vliv na Tvůj další život?
7. Do jaké míry přijímáš sám sebe ve své dnešní životní situaci?

### 3. TÝDEN

## HLEDÁNÍ SMYSLU ŽIVOTA

ÚVODNÍ MODLITBA:

**"Pane, ukaž mi smysl života."**

**Poznámka:** Tento týden si z každého úryvku Písma svatého vyber slovo - myšlenku - a choď s tím celý den.

#### 1.DEN - 1 Moj 16,8

A ptal se jí Hospodinův posel: "Hagar, otrokyně Sáraje, odkud jsi přišla a kam jdeš?" Odvětila: „Prchám od své paní Sáraje.“

- ✓ Co bys odpověděl na otázku, odkud jsi přišel a kam jdeš?
- ✓ Povídej si s Pánem o své odpovědi.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Ptáš se mě, čím bych chtěl být  
Často jsem o tom přemyslel. Odpověď neznám.  
Přichází mi na mysl to i ono.  
Pokud jsi zde, chci být s tebou.  
Ptáš se mě, čím bych chtěl být.  
Řekni mi, čím chceš, abych byl.  
(Alfonso Pereira)*

---

#### 2. DEN - ŽI 90,12

Nauč nás počítat naše dny,  
ať získáme moudrost srdce.

- ✓ Máš sklon k tomu, žít co nejrychleji, stále spěchat a zapomínat se občas zastavit a třeba přivonět ke květině?
- ✓ Povídej si s Pánem o tom, do jaké míry bys mohl "zpomalit."

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, ty znáš naši slabost,  
a proto nám poskytuješ účinnou pomoc;  
dej, ať radostně přijímáme,  
co konáš pro naši záchranu,  
a zůstáváme ti věrní celým svým životem.  
(Z Liturgie)*

---

### 3. DEN - Mt 13,13

Proto k nim mluvím v podobenstvích, protože vidí, a (přece) nevidí, slyší, a (přece) neslyší ani nerozumějí.

- ✓Co Ti brání poznávat a vnímat život a lidi takové, jakými skutečně jsou?
- ✓Povídej si o tom s Ježíšem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Ó, Pane Slovo, Bože Slovo, který jsi světlem, skrze které bylo světlo učiněno, který jsi cesta, pravda a život, v němž není temnot, bludu, marnosti ani smrti. Světlo, bez něhož temnoty; cesto, bez které bloudění, pravdo, bez které marnost, živote, bez něhož smrt: Rci, Pane, rci slovo: ať jest světla, ať vidím světlo a vyhnu se temnotám. Ať vidím cestu a vyhnu se bezcestí, ať vidím pravdu a vyhnu se marnosti, ať vidím život a vyhnu se smrti. Rozsvěť se, Pane, světlo mé, osvětlení mé a spasení mé, kterého se budu báti, Pane můj, kterého budu chváliti, Bože můj, kterého budu ctíti, Otče můj, kterého budu milovati, ženichu můj, kterému se zachovám. Rozsvěť tedy, rozsvěť světlo tomuto svému slepému; který sedí v temnotách a ve stínu smrti a veď jeho kroky na cestu pokoje, po níž dojde na místo podivuhodného svatostánku až k domu Božímu za plesání a vyznání.*

*V pravdě, vyznání je cesta, po níž k Tobě dojde, cesta, po níž vyjdu z bezcestí a vrátím se k Tobě, cestě, poněvadž Ty jsi skutečná cesta života.*

*(Sv. Augustin, Soliloquia animae ad Deum, IV.)*

---

### 4. DEN - Lk 12,29-31

Neshánějte se po tom, co budete jíst a pít, a neznepokojujte se tím! Po tom všem se shánějí ve světě pohané; váš Otec přece ví, že to potřebujete. Hledejte spíš jeho království, a to ostatní vám bude přidáno.

- ✓Řekni jednu věc, kterou ses odhodlal ve svém životě uskutečnit.
- ✓Povídej si s Pánem o tom, co on by chtěl, abys udělal se svým životem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Jakou láskou jsi nás zahrnul, Otče dobrý, jenž jsi ani vlastního Syna neušetřil, nýbrž za nás všechny jej vydal! Jak j si nás miloval, pro něž on, jenž nic nelpěl na tom, že jest rovný Bohu, stal se poslušným až k smrti a to k smrti kříže; on jediný mezi mrtvými svobodný, mající moc život dáti a mající moc jej zase vzíti; on pro*



*nás u Tebe i vítěz i oběť vítězná, a proto vítěz, že oběť vítězná; on pro nás u Tebe kněz i oběť smírná a proto kněz, že i oběť smírná, jenž z nás otroků učinil Tvé syny, poněvadž jsa Tvým synem, stal se naším služebníkem. Plným právem celou svou nadějí v něho skládám, že uzdravíš všechny neduhy mé skrze toho, jenž sedí na pravici Tvé a u Tebe se za nás přimlouvá. Jinak bych si musil zoufatí!*

*(Sv. Augustin, Vyznání X, 43).*

---

## **5. DEN - Mk 8.35**

Neboť kdo by chtěl svůj život zachránit, ztratí ho, kdo však svůj život pro mě a pro evangelium ztratí, zachrání si ho.

- ✓ Jakou úroveň života si chceš vybrat - vysokou, nízkou nebo střední?
- ✓ Povídej si s Ježíšem o své dnešní životní cestě.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Vzbud' ve mně, Pane, svatý neklid,  
abych tě musel neustále hledat.  
Nauč mě rozumět tajemství,  
podle něhož jsi stvořil mou bytost tak,  
že mohu žít jen z toho,  
co je nade mnou,  
a že sám sebe ztratím,  
jakmile budu v sobě sám.  
Vezmi mne za ruku, pomoz mi,  
abych přešel k tobě,  
abych se opravdu v tobě našel.  
Amen.  
(Romano Guardini)*

---

## **6. DEN - Mk 8,36**

Vždyť co prospěje člověku, když získá celý svět, ale ztratí svou duši?

- ✓ Domníváš se, že jsi byl lepším křesťanem před 10ti nebo před 5ti lety? Jak to vysvětlíš?
- ✓ Povídej si o tom s Pánem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Kde však byla v tak dlouhé řadě let a z jakých hlubin a tajemných úkrytů byla v okamžiku vysvobozena svobodná vůle má, takže jsem sklonil svou šíji pod*

*jho Tvé sladké a ramena svá pod břímě Tvé lehké, o Ježíši Kriste, můj Spomocníku a Vykupiteli? Jak sladkým mně najednou bylo odříkati se sladkých rozkoší! Těch rozkoší, které ztratiti jsem se bál, a jež jsem nyní s radostí opouštěl a opravdu Ty jsi je ze mne vymýtil, má pravá a svrchovaná Rozkoši, vymýtil jsi je a vstoupil jsi na jejich místo sladší nad veškerou sladkost, ne ovšem tělu a krvi; jasnější nad každé světlo, ale všech tajemství tajnější ; povznesenější nad veškerou vznešenost, ale ne těm, kteří se považují za vznešené. Můj duch byl již prost hlodavých starostí ctižádosti, lakomství, toho válení se a libování v prašivých žádostech; radostí jsem vstříc jásal Tobě, mé Světlo; mé Bohatství, má Spáso, můj Pane a Bože!*  
(Sv. Augustin, Vyznání IX, 1)

---

## **7. DEN - ŽI 127,1**

Nestaví-li dům Hospodin, nadarmo se namáhají stavitelé.

✓ Máš někdy ve svém životě pocit, že "rovnáš židle na potápějící se lodi?" Jak to vysvětlíš?

✓ Povídej si o tom s Pánem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, ty počítáš s účastí člověka na zdokonalování světa  
a lidskou prací dovršuješ a řídíš nesmírné dílo stvoření;  
vyslyš prosby svého lidu  
a dej, ať všichni najdou takovou práci,  
která by jim umožňovala plnit jejich životní poslání,  
a ve spolupráci s ostatními pracovat pro dobro všech.*  
(Z Liturgie)

### 3. TÝDEN

## Setkání ve skupině

### *Jaký je smysl Tvého života?*

Potom je začal poučovat, že Syn člověka bude muset mnoho trpět, že bude zavržen od starších, velekněží a učitelů Zákona, že bude zabit, ale po třech dnech že vstane z mrtvých. A mluvil o tom otevřeně. Petr si ho vzal stranou a začal mu to rozmlouvat. On se však obrátil, pohleděl na učedníky a pokáral Petra: „Jdi mi z očí, satane! Neboť nemáš na mysli věci božské, ale lidské.“ (Ježíš) si zavolal lidi i své učedníky a řekl jim: „Kdo chce jít za mnou, ať zapře sám sebe, vezme svůj kříž a následuje mě! Neboť kdo by chtěl svůj život zachránit, ztratí ho, kdo však svůj život pro mě a pro evangelium ztratí, zachrání si ho. Vždyť co prospěje člověku, když získá celý svět, ale ztratí svou duši? Neboť jakou dá člověk náhradu za svou duši? Kdo by se však styděl za mě a za má slova před tímto nevěrným a hříšným pokolením, za toho se bude stydět také Syn člověka, až přijde ve slávě svého Otce se svatými anděly.“

*Mk 8,31 – 38*

1. Jaká je Tvá nejhlubší motivace pro to, aby ses pokoušel žít křesťanským životem?
2. Kdybys mohl prožít ještě jednou jeden den ve svém životě, který den by to byl? Proč?
3. Ukaž na ose od 1 (nejnižší stupeň) do 10 v jaké míře jsi šťastný. Blíže to vysvětli.
4. Vyjmenuj tři věci, které je třeba v životě uskutečnit. Vysvětli.
5. Můžeš říci, na jaké úrovni nyní prožíváš svůj život - vysoké, nízké či střední?
6. Myslíš si, že jsi dnes lepším křesťanem než před 5ti nebo 10ti lety? Jak to vysvětlíš?
7. Máš někdy ve svém životě pocit, že "rovnáš židle na potápějící se lodi?"

## 4. TÝDEN

# HLEDÁNÍ BOHA

ÚVODNÍ MODLITBA:

**"Pane, pomoz mi lépe Tě poznat a více Tě milovat."**

### 1. DEN - Job 38,4

Kde jsi byl, když jsem zakládal zemi? Pověz, víš-li něco rozumného o tom.

✓ Měl jsi ve svém životě období, kdy jsi pochyboval o Bohu nebo o své víře?  
Jak jsi vyřešil tyto své pochybnosti?

✓ Jakou otázku vůči Bohu nebo vůči své víře pořád nosíš v sobě?

KONEČNÁ MODLITBA:

*"Pozdě jsem Tě miloval, Kráso tak stará a přece tak nová, pozdě jsem Tě miloval! Ty jsi byl uvnitř a já venku a tam jsem Tě hledal a já šeredný vrhl jsem se na všechny Tvé krásné tvory, jež j si stvořil. Ty j si byl se mnou, ale já jsem nebyl s Tebou. Vzdalovalo mne od Tebe vše to, co by vůbec nebylo, kdyby nebylo v Tobě. Ty j si volal, křičel a přehlušil j si mou hluchotu. Ty jsi se stkvěl, zářil a zahnal jsi mou slepotu. Tvá vůně mne zaujala, vdechl jsem ji a dychtil j sem po Tobě. **Okusil jsem Tebe a lačním a žízním po Tobě. Dotekl jsi se mne a vzplanul jsem touhou po Tvém míru.**"*

(Sv. Augustin, Vyznání. X, 27)

---

### 2 . DEN - Jan 14,8

Filip mu řekl: „Pane, ukaž nám Otce, a víc nepotřebujeme!“

✓ Hledáš Boha vážně? Kdybys hledal otce nebo matku, dělal bys to s větší horlivostí než teď, když hledáš Boha?

✓ Povídej si o tom s Bohem.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Vyslyš, Bože, naše prosby a dej nám sílu,  
abychom s neúnavnou bdělostí  
očekávali slavný příchod tvého jednorozeného Syna  
a spěchali mu vstříc s vírou a láskou.*

(Z Liturgie)

### 3. DEN - ŽI 8,1

Hospodine, Pane náš,  
jak vznešené je tvoje jméno po vší zemi!  
Svou velebnost jsi vyvýšil nad nebesa.

✓Kdy ses naposledy zastavil, aby ses podíval, jak zapadá slunce,  
poslouchal, jak zpívá pták?

✓Pros Boha, aby ti dal oči, kterými bys ho mohl průhledně vidět v přírodě.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

Nejvyšší, všemocný, dobrý Pane,  
tobě buď chvála, sláva, čest a všechno dobrořečení.  
Patří tobě jedinému, Nejvyšší,  
a žádný člověk není hoden vyslovit tvé jméno.  
Ať tě chválí, můj Pane, všechno, co jsi stvořil,  
zvláště pak bratr slunce,  
neboť on je den a dává nám světlo,  
je krásný a září velkým leskem,  
vždyť je, Nejvyšší, tvým obrazem.  
Ať tě chválí, můj Pane, sestra luna a hvězdy,  
stvořils je na nebi jasné, vzácné a pěkné.  
Ať tě chválí, můj Pane, bratr vítr  
a vzduch i oblaka; jasná obloha i každé počasí,  
kterým živiš své tvory.  
Ať tě chválí, můj Pane, sestra voda,  
která je velmi užitečná, pokorná, vzácná a čistá.  
Ať tě chválí, můj Pane, bratr oheň, kterým osvětluješ noc  
a on je pěkný, příjemný, mocný a silný.  
Ať tě chválí, můj Pane, naše sestra matka země,  
která nás živí a slouží nám,  
a rodí rozličné plody s pestrými květy a trávou.  
Ať tě chválí, můj Pane, ti, kdo odpouštějí pro tvou lásku  
a snášejí nemoci a soužení.  
Blaženi ti, kdo je snesou v pokoji,  
neboť ty, Nejvyšší, dáš jim korunu.  
Ať tě chválí, můj Pane, naše sestra smrt těla,  
žádný živý člověk jí nemůže uniknout.  
Běda těm, kdo zemřou v smrtelných hříších.  
Blaze těm, které nalezne spojeny s tvou nejsvětější vůlí,  
neboť druhá smrt jim neublíží.  
Chvalte mého Pána, dobrořečte  
a děkujte mu a služte mu s velikou pokorou.

(Sv. František z Assisi)

#### 4. DEN - Ži 139, 2 (1 - 14)

Víš o mně, ať sedím nebo vstanu,  
zdálky je ti jasné, co chci dělat.

✓Věříš doopravdy tomu, že Tě Bůh zná lépe, než se znáš Ty sám, že Tě miluje více, než Ty sám sebe miluješ?

✓Povídej si s Bohem o tomto mystériu (tajemství).

*KONEČNÁ MODLITBA:*

Svatý Bože,  
dej, ať jsme naplněni úctou a láskou k tobě;  
vždyť ty nás stále miluješ,  
staráš se o nás jako Otec  
a nikdy nás nepřestáváš vést.

(Z Liturgie)

---

#### 5. DEN - Řím 8,38-39

A já jsem přesvědčen: ani smrt, ani život, ani andělé, ani knížata, ani nic přítomného, ani nic budoucího, ani moci, ani výška, ani hloubka, a vůbec nic stvořeného nebude nás moci odloučit od Boží lásky v Kristu Ježíši, našem Pánu.

✓Co Ti brání v tom, aby Bůh měl ve Tvém srdci to místo, jaké má ve Vesmíru?

✓Povídej si s Ježíšem o místě, které on dal Bohu ve svém srdci.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Pane dej mi  
bdělé srdce,  
aby mě od tebe nevzdálila žádná ukvapená myšlenka,  
ušlechtilé srdce,  
které by neponížil žádný nedobrý cit,  
přímé srdce,  
které se nedá svést z pravé cesty dvojznačným úmyslem,  
pevné srdce,  
které nezlomí žádná nesnáz,  
svobodné srdce,  
které si nepodrobí žádná vášeň.  
Dej mi rozum, Pane, který tě poznává,*

*moudrost, která tě nalézá,  
život, který se ti líbí,  
vytrvalost, která s důvěrou k tobě lne,  
a důvěru, jež mě konečně učiní zcela tvým.*  
(Sv. Tomáš Akvinský)

---

## **6. DEN - Jan 14,23**

Ježíš mu odpověděl: „Kdo mě miluje, bude zachovávat mé slovo a můj Otec ho bude milovat a přijdeme k němu a učiníme si u něho příbytek.

✓ Proč Ti přijde tak zatěžko věřit tomu, že Bůh, který stvořil Vesmír, bydlí v Tobě ?

✓ Povídej si s Bohem o tomto mystériu.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Pane, ať znám sebe a znám Tebe,  
ať si nepřeji nic jiného než tebe.*  
(Sv. Augustin)

---

## **7. DEN - Mt 25,45**

On jim odpoví: ‘Amen, pravím vám: Cokoli jste neudělali pro jednoho z těchto nejposlednějších, ani pro mne jste neudělali.

✓ Pokud máš potíže najít Boha, je možné, že ho hledáš na nevhodných místech.

✓ Povídej si s Bohem o jeho přítomnosti v našem světě.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

***Bůh, přítel chudých***

*Ježíši.*

*není zlé, když nás nemají v úctě  
bohatí a mocní.*

*Ale nemůžeme si dovolit,  
aby námi pohrdali chudí a malí,  
ti, kteří nemají nikoho.*

*Ty říkáš: Jejich osud  
je i mým osudem.*

*Jejich nouze i mojí nouzí.*

*Jsou to Tvoji nejbližší přátelé,  
a proto mají být i našimi.*

*Jejich chudoba nám nesmí být cizí,*

*jejich nouze nás nesmí odrazovat.*

*Ježíši,  
Příteli chudých,  
dej, ať žijeme tak,  
aby žádný chudý o nás nepochyboval.  
Dej, ať se dělíme tak,  
aby chudí měli vždycky naději.  
Dej, ať tak milujeme,  
aby chudí vycítili:  
že u Tvého stolu jsou jen sestry a bratři.  
(Theo Schmidkonz)*

## 4.TÝDEN

### Setkání ve skupině

#### ***Kdo je Bůh ? ŽI 104,24 – 35***

Jak nesčetná jsou tvá díla, Hospodine!  
Všechno jsi učinil moudře;  
Země je plná tvých tvorů.  
Tu je veliké a širé moře:  
Hemží se v něm nespočetných živočichů  
maličkých i velkých,  
plují po něm lodě.  
Vytvořil jsi livjátana,  
aby v něm dováděl.

A to vše s nadějí vzhlíží k tobě,  
že jim dáš v pravý čas pokrm;  
Rozdáváš jim a oni si berou,  
otevřeš ruku a nasytí se dobrým.  
Skrýješ-li tvář, propadají děsu,  
odejmeš-li jejich ducha, hynou,  
v prach se navracejí.  
Sesíláš-li svého ducha, jsou stvořeni znovu,  
a tak obnovuješ tvářnost země.  
Hospodinova sláva potrvá věčně!  
Hospodin se bude radovat ze svého díla.  
Shlédne na zemi a ta se třese,  
dotkne se hor a kouří se z nich.



Budu zpívat Hospodinu po celý svůj život,  
svému Bohu budu zpívat žalmy, dokud budu.  
Kéž mu je příjemné moje přemítání!  
Hospodin je moje radost.  
Kéž hříšníci vymizí ze země,  
kéž svévolníci nejsou!  
Dobrořeč, má duše, Hospodinu!  
Haleluja.

1. Měl jsi ve svém životě období, kdy jsi pochyboval o Bohu nebo o své víře? Jak jsi vyřešil tyto pochybnosti? Jakou otázku vůči Bohu nebo své víře pořád nosíš v sobě?
2. Popiš jednu z nejvýznamnějších zkušeností, kterou jsi měl s jedním nebo s oběma ze svých rodičů.
3. Obracíš se ve chvílích, kdy velice potřebuješ pomoc, k Bohu s důvěrou, s jakou se obrací dítě na své rodiče?
4. Máš nějakou oblíbenou modlitbu nebo básničku, kterou nosíš s sebou a příležitostně si ji říkáš?
4. Co Ti brání, abys dal Bohu ve svém životě vyšší místo, které mu náleží?
6. Jak rozumíš tomu, když se řekne, že Bůh v Tobě bydlí? Není to ve větší či menší míře metafora?
7. Proč se Bůh v současné době neukazuje více dramaticky, tak jak to dělal v biblických dobách?

## 5. Týden

# BUĎ VŮLE TVÁ

ÚVODNÍ MODLITBA:

" *Pane, pomoz mi uvědomit si, k jakému cíli jsi mne stvořil ."*

**Poznámka** : Když přistupujeme k modlitbě, neměli bychom nic očekávat.

---

### 1. DEN - ŽI 143.8

Ohlas mi zrána své milosrdenství,  
neboť doufám v tebe.  
Dej mi poznat cestu, po níž mám jít,  
neboť k tobě pozvedám svou duši.

- ✓ Na které otázky nemůžeš ve svém životě najít odpověď?
- ✓ Povídej si s Bohem na téma jedné z těchto otázek.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Všemohoucí Bože,  
kéž v našich srdcích vzejde světlo tvé slávy,  
a až příchod tvého jednorozeného Syna  
zapudí všechny temnoty noci,  
ať se ukáže, že jsme synové světla.  
(Z Liturgie)*

---

### 2. DEN - Jan 15,16

Ne vy jste si vyvolili mne, ale já jsem vyvolil vás a určil jsem vás k tomu, abyste šli a přinášeli užitek a váš užitek aby byl trvalý. Potom vám Otec dá všechno, oč ho budete prosit ve jménu mém.

- ✓ Kdyby ses zeptal Boha na to, jak se staráš o jiné lidi, co by Ti odpověděl?
- ✓ Povídej si s Bohem na téma jeho odpovědi.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

**Stvořil jsi mě.**

*Abych dělal, co je určeno jen pro mě a pro nikoho jiného. Mám v tvých záměrech a v tvém světě místo, které nemůže zaujmout nikdo jiný. Ať jsem chudý nebo bohatý, vážený nebo pohrdaný před lidmi, ty mě voláš jménem.*

*(Alfonso Pereira)*

### 3. DEN - Lk 17,6

Pán řekl: „Kdybyste měli víru jako hořčičné zrnko a řekli této moruši: ‘Vyrvi se i s kořeny a přesad’ se do moře!’, poslechla by vás.

✓Vyznač na měřítku od 1 (nejméně) do 10 , jak hluboká je Tvoje víra v Boha. Proč je pro Tebe tak těžké angažovat se pro šíření Božího království s větší horlivostí?

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Všemohoucí Bože,*

*opatruj nás – svůj lid- s otcovskou láskou;*

*A protože nemáme oporu jinde,*

*než v naději na tvou milost, chraň nás stále svou mocí.*

*(Z Liturgie)*

---

### 4. DEN - Př 3,5

Důvěřuj Hospodinu celým srdcem,  
na svoji rozumnost nespolehej.

✓Jak hluboce věříš, že Bůh Ti svěřil ke splnění nějaký zvláštní úkol?

✓Povídej si s Bohem o tom, co by to mohlo být.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

Spojuji se s tebou, Ježíši, můj Pane,  
abych chválil tvého Otce.

Spojuji se s tebou, Duchu svatý,  
který se ve mně modlíš

nevypravitelnými vzdechy,  
abych chválil Ježíše!

Spojuji se s tebou, Otče, Synu,  
abych chválil Ducha svatého,  
který je vám roven a je mým Bohem.

Můj Otče, odevzdávám se do tvých rukou:

můj Otče, svěřuji se ti,  
důvěřuji v tebe.

Můj Otče, učiň se mnou, co chceš.

Ať se mnou uděláš cokoli,

za všechno ti budu děkovat,

jen když se na mně vyplní tvá vůle, můj Bože.

Jen když se tvá vůle vyplní

na všech tvých tvorech,

na všech, které tvé srdce miluje.

Nic jiného si nepřeji, můj Bože.  
Vzkládám svou duši do tvých rukou.  
Dávám ti ji celou s láskou svého srdce,  
protože tě miluji.  
Láska mne nutí, abych se ti daroval.  
Dávám se do tvých rukou  
s bezmeznou důvěrou,  
protože jsi můj Otec.  
Toužím jedině po tvé oslavě.  
Oslav ty sám své jméno.  
Dej mi to, co tě ještě více oslaví.  
Jen o to tě prosím.

Amen.

*Charles de Foucauld*

---

## 5. DEN - Lk 9,23

Všem pak řekl: „Kdo chce jít za mnou, ať zapře sám sebe, den co den bere na sebe svůj kříž a následuje mě.

- ✓ Do jaké míry jsi připraven sloužit, i když k tomu nejsi zavázán?
- ✓ Povídej si o tom s Ježíšem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Všechna Boží díla rostou v utrpení, vydávají však nádherné květy  
Bože, nevím, proč je tomu tak:*

*Nový život vstupuje do světa  
zrozením,  
a matka křičí.*

*Věčný život  
je nám darován smrtí  
a my křičíme.*

*Ježíš se stává naším Vykupitelem a bratrem  
na kříži,  
Bůh křičí.*

*Bože,  
všechna Tvá díla jsou plná utrpení,  
ale nakonec plná krásy.  
Tvé tajemství se jmenuje*

zrno.  
Když odumírá,  
přináší plody.  
Když neodumře,  
umírá.  
Bože,  
dej, ať do Tvých rukou  
padnu jako dobré zrno.  
(Theo Schmidkonz)

---

## 6. DEN - ŽI 116,2

Sklonil ke mně ucho.  
Po všechny své dny chci k němu volat.

"Věřím, že mě Bůh stvořil proto, abych se rozdělil o svůj život a lásku s ním a s jinými lidmi. Věřím, že Bůh stvořil všechny ostatní věci, aby mi pomáhaly k dosažení tohoto cíle. Věřím, že jedinou mojí normou v hodnocení i ve volbě věcí by mělo být to, do jaké míry mi pomáhají k dosažení tohoto cíle, pro který mě Bůh stvořil."

✓ Jsem ochoten tuto teologii Svatého Ignáce - "Zásadu a základ" - uznat za hlavní motto svého života? Pokud ne, co bych v ní změnil? Povědej si o tom s Bohem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Chci se obrátit k tobě, Pane, který jsi mě stvořil: Když od tebe ustupuji, ochládám, když k tobě přistupuji, rozněcuji se; když ustupuji, začínám pohasínat, když přistupuji, začínám zářit. Od tebe mám, že jsem, u tebe mám, že se mi vede dobře.*

*(Sv. Augustin, In Ps, 70, 2, 6).*

---

## 7. DEN - Mt 5,6

Blahoslavení, kdo lační a žízní po spravedlnosti, neboť oni budou nasyceni.

✓ Modlitba postiženého:

"Prosil jsem Boha o sílu, abych dosáhl úspěchu. Učinil mě slabým, abych si pokorně uvědomoval, že jsem jen člověk.

Prosil jsem za zdraví, abych dokázal velké věci. Dal mi nemoc, abych dělal lepší věci.

Prosil jsem o bohatství, abych byl šťastný. Dal mi chudobu, abych byl moudrý.

Prosil jsem o moc, aby si mě lidé vážili. Dal mi ubohost, abych poznal, že potřebuji Boha.

Prosil jsem za druha, abych nebyl sám. Dal mi srdce, abych miloval všechny své bratry.

Prosil jsem o věci, které by oblažily mé žití. Dostal jsem život. abych se mohl radovat ze všech věcí.

Nedostal jsem nic z toho. oč jsem prosil, ale dostal jsem vše. po čem jsem toužil."

✓Do jaké míry se to potvrdilo v Tvém životě? Povídej si o tom s Ježíšem.

*KONEČNÁ MODLITBA:*

*Bože, ty máš zalíbení v těch, kdo hledají pokoj a usilují o něj,*

*A nazýváš je svými syny;*

*Nauč nás chápat a vytrvale uskutečňovat spravedlnost,*

*Protože jen ona vede k opravdovému a trvalému míru.*

*Skrze Krista našeho Pána. Amen.*

*(Z Liturgie)*

## 5. TÝDEN Setkání ve skupině

### *Jaká je Tvá odpověď na Boží plán?*

Po těch událostech chtěl Bůh Abrahama vyzkoušet. Řekl mu: „Abrahame!“ Ten odpověděl: „Tu jsem.“ A Bůh řekl: „Vezmi svého jediného syna Izáka, kterého miluješ, odejdi do země Mórija a tam ho obětuj jako oběť zápalnou na jedné hoře, o níž ti povím!“ Za časného jitra osedlal tedy Abraham osla, vzal s sebou dva své služebníky a svého syna Izáka, našťípál dříví k zápalné oběti a vydal se k místu, o němž mu Bůh pověděl. Když se Abraham třetího dne rozhlédl a spatřil v dálce to místo, řekl služebníkům: „počkejte tu s oslem, já s chlapcem půjdeme dále, vzdáme poctu Bohu a pak se k vám vrátíme.“ Abraham vzal dříví k oběti zápalné a vložil je na svého syna Izáka; sám vzal oheň a obětní nůž. A šli oba pospolu. Tu Izák svého otce Abrahama oslovil: „Otče!“ Ten odpověděl: „Copak, můj synu?“ Izák se otázal: „Hle, oheň a dříví je zde. Kde však je beránek k zápalné oběti?“ Nato Abraham řekl: „Můj synu, Bůh sám si vyhlédne beránka k oběti zápalné.“ A šli oba spolu dál.

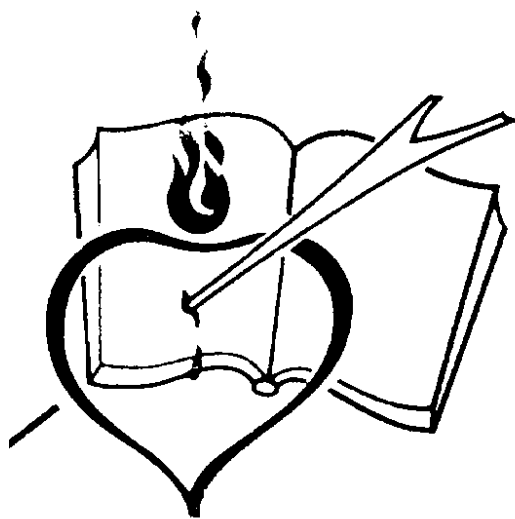
Když přišli na místo, o němž mu Bůh pověděl, vybudoval tam Abraham oltář, narovnal dříví, svázal svého syna Izáka do kozelce a položil ho na oltář, nahoru na dříví. I vztáhl Abraham ruku po obětním noži, aby svého syna zabil jako obětního beránka. Vtom na něho z nebe volá Hospodinův posel: „Abrahame, Abrahame!“ Ten odpověděl: „Tu jsem.“ A posel řekl: „Nevztahuj na chlapce ruku, nic mu nedělej! Právě teď jsem poznal, že jsi bohabojný, neboť jsi mi neodepřel svého jediného syna.“

#### *1 Moj 22, 1-12*

1. Udělal jsi tento týden nějakou dobrou věc, které si nikdo nevšiml ?
2. Proč je na světě pořád tolik zla? Co s tím děláš? Povídej si s Ježíšem o tom, co více bys mohl proti tomu dělat.
3. Víš, které věci se máš podřídit, aby ses stal tou osobou, kterou od Tebe Bůh očekává?
4. Jsi nakloněn obětovat se více věcem dočasným než nepomíjejícím ? Jestli ano, jak bys to mohl změnit?
5. Do jaké míry jsi připraven sloužit, i když k tomu nejsi zavázán ?
6. Jsi ochoten přijmout první "zásadu" sv. Ignáce za hlavní motto svého života? Co bys na ní změnil, abys ji mohl přijmout?
7. Jakou podstatnou myšlenku obsahuje modlitba postiženého? Do jaké míry se to týká Tebe?

**„Je-li Bůh s námi, kdo je proti nám?“**

*Římanům 8, 31b*



**Dej Bohu šanci!**



**Misie u kostela sv. Tomáše 2012/2013**

---

©Římskokatolická farnost u sv. Tomáše, Josefská 8, 118 01 Praha 1, 2013  
[osaprag@augustiniani.cz](mailto:osaprag@augustiniani.cz) - [www.augustiniani.cz](http://www.augustiniani.cz)