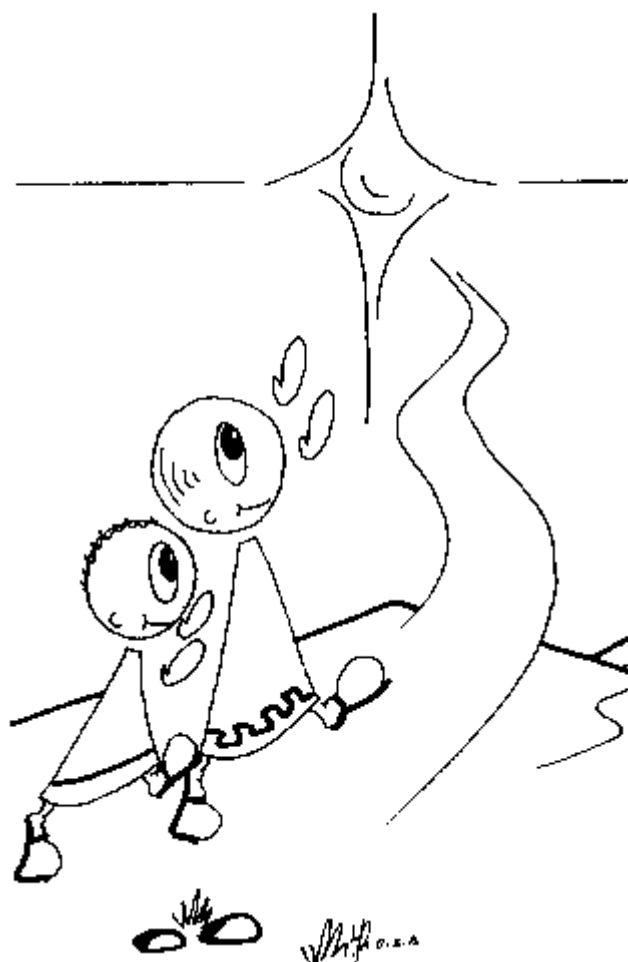


EXERCICIE DOMA

HLEDÁNÍ BOHA

-2-



Pro vnitřní potřebu farnosti sv. Tomáše
Praha – Malá Strana 2013

Obsah

1. týden: Hledám sebe
 2. týden: ... jako sami sebe
 3. týden: Hledání smyslu života
 4. týden: Hledání Boha
 5. týden: Buď vůle Tvá
 6. týden: Vysvobození
 7. týden: Zvěstování
 8. týden: Horské kázání
 9. týden: Milující učedník
 10. týden: Úd Kristova Těla
-

MODLITBA ZA FARNÍ MISIE

Pane Ježíši,
posílej nám Svého Ducha,
aby tato farní misie
byla časem Milosti a Naděje.

Pane, požehnej naše rodiny,
obnoví a upevní naši víru,
a otvírej naše srdce tvému Slovu.

Posiluj naše farní společenství,
abychom jako putující církve
šli k bratrům a sestrám,
a mezi nimi zpřítomnili Tvoji
lásku,
v tomto světě, který ji tolik
potřebuje.

At' vzory a prostřednictví Tvých
světců
-Svatých Cyrila a Metoděje, kteří
přinesli víru sem,
Svatého Tomáše, který přinesl
víru do Indie,
a Svatého Augustina, který ji šířil
svými spisy a synodami,
nám pomůžou, abychom
předávali víru ostatním.

At' svatá Nazaretská rodina
nám pomůže, abychom poznali v
bližním
svého bratra.
Amen.

Jak meditovat

1. Příprava na meditaci

Nejprve si uvědom milost, kterou hledáš v meditaci. Přečti si daný úryvek z Písma svatého. Je dobré přečíst si text pomalu a nahlas tak, abys co nejlépe přijal jeho obsah, hlouběji si jej uvědom a pokus se ho zapamatovat. Přečti si otázku k dané meditaci a snaž si ji pamatovat. Nakonec si ještě jednou pomalu přečti úryvek z Písma svatého - jako modlitbu - je to slovo Boží.

2. Boží přítomnost

Na chvíli si uvědom, že stojíš před Bohem. Nebo můžeš zavřít oči. podepřít si čelo a kontrolovat svůj dech. Tvůj dech ukazuje na Boží přítomnost v Tobě (Gen 2,7). Dá-li Ti Bůh pocítit svoji přítomnost (např. ve vnitřním pokoji), zůstaň v tom stavu tak dlouho, jak dlouho bude trvat, třeba i po celou dobu meditace. Pocit Boží přítomnosti je dar. Záleží na Bohu, zdali Ti jej chce darovat. Otevři svou mysl a srdce pro přijetí jeho vůle.

3. Vlastní meditace (10-15 min.)

Vnímej, co Ti Bůh chce textem příslušného dne říci. Zvláště se zastav u toho, co Tě nejvíce přitahuje a nebo co se Ti zdá nepochopitelné a zarážející. Uvědom si, že je to Boží výzva. Je třeba se vyhnout čiré spekulaci. Říkej Bohu vše, co Ti diktuje srdce. Meditaci zakonči tím, že ještě jednou přečteš úryvek z Písma svatého (a to jako modlitbu).

Soustřed' se na meditaci, která náleží příslušnému dni, a nechtěj vědět to, co bude následovat.

Tělesny postoj při meditaci

Při modlitbě je třeba zaujmout takovou tělesnou polohou, která Ti bude nejvíce pomáhat v soustředění se na modlitbu a bude nejlépe vyjadřovat postoj Tvého srdce (poloha se může měnit podle vnitřních citů - můžeš klečít, ležet na tváři, ležet na zádech, sedět. stát).

Reflexe po meditaci

Po ukončení meditace je dobré ještě jednou se na ni podívat: jak se Ti dařila, co Ti pomáhalo nebo překáželo, jestli Ti šla dobře, nebo se Ti nedařila. Pokus se najít příčinu, proč tomu tak bylo. Tímto způsobem si hledej vlastní způsob meditace. Důležité reflexe je dobré si zapsat.

Konečná modlitba

Modlitba na každý den – občas je prosba, občas díkuvzdání, lítost, nebo chvála- reaguje na Boží slovo, uzavírá vlastní rozjímání a zároveň spojuje nás s těmi, kteří dělají exercicie s námi.

Setkání ve skupině

Ideální počet skupiny je 8-10 osob. Setkání jsou pravidelná - 1x za týden (po 7 dnech meditace). Každé setkání začíná modlitbou vedoucího.

Při prvním setkání může každý říci, co ho vedlo k rozhodnutí zúčastnit se těchto meditací a co od nich očekává.

Jednotlivá setkání je nejlepší začínat následujícími otázkami:

1. V jaké poloze, kde a jak se Ti nejlépe soustředí na modlitbu?
2. Která meditace v týdnu Ti přinesla největší užitek?
3. Mohl bys říci skupině, co sis zapsal z této meditace?

Setkání končí čtením z Písma svatého (čtením na příští den). Potom následuje chvíle ticha a spontánní modlitba. Na závěr se pomodlíme Otče náš.

6. TÝDEN

VYSVOBOZENÍ

ÚVODNÍ MODLITBA:

"Pane, dej mi, abych uviděl a zděsil se ničitelské moci hříchu."

Poznámka: Hřích, to znamená říci "NE" Božímu plánu.

Každou meditaci zakonči modlitbou OTČE NÁŠ, zvláště rozjímej nad slovy: "Odpusť nám naše viny, jakož i my odpouštíme našim viníkům. a neuved' nás v pokušení, ale zbav nás ode všeho zlého."

1. DEN - ŽI 40.13

Tolik zla mě obklopilo,
že mu není počtu.
Postihly mě moje nepravosti,
že nemohu ani vzhlednout.
Je jich víc než vlasů na mé hlavě,
odvahu jsem pozbyl.

✓Hřích je zneužití darů, které máme od Boha. Kdyby ses zeptal Boha. jak užíváš jeho darů. co by Ti řekl?

KONEČNÁ MODLITBA:

Rozvažoval jsem nemoci svých hříchů ... a pravici Tvou vzýval jsem ke své záchraně. Viděl jsem Tvou skvělost se srdcem krvácejícím a všecek zaražen jsem zvolal: "Kdo tam může dospěti? Zapuzen jsem s očí Tvých" ! Ty jsi pravda nade vše vznešená; já pak v sobecké lakomosti nechtěl jsem Tebe ztratiti, ale zároveň s Tebou chtěl jsem podržeti také svou lež tak, jako nikdo nechce lháti, tak, aby sám nevěděl, co jest pravda. Proto jsem Tebe ztratil, poněvadž není Tebe důstojno přebývati se lží.

(Sv. Augustin, Vyznání, X, 41))

2. DEN - 1. Jan 1,8-10

Řekneme-li, že hřích nemáme, klameme sami sebe a není v nás pravda. Když však uznáme, (že se dopouštíme) hříchů, on nám hříchy odpustí a očistí nás od všeho špatného, protože věrně (plní, co slíbil), a protože je spravedlivý. Řekneme-li však, že jsme nezhrěšili, děláme z něho lháře a jeho slovo v nás není.

✓ Jak jsi upřímný v hodnocení své hříšnosti?

Povídej si s Ježíšem o všech problémech, které v této věci máš.

KONEČNÁ MODLITBA:

Kéž Tě poznám, můj Poznavateli; kéž Tě poznám úplně, jakož i úplně poznán jsem ! Sílo mé duše, vejdí do ní a přizpůsob si ji, aby Tvou byla a zůstala bez poskvrny a vrásky. To jest má naděje, proto mluvím; v této naděj i se raduj i, poněvadž se ke spáse své raduji: Vše ostatní v tomto životě zasluhuje tím méně býti oplakáváno, čím více jest oplakáváno, a zasluhuje býti tím více oplakáváno, čím méně jest oplakáváno. Jsem povinen za tato vyznání pravdě, že mne miluješ, a poněvadž kdo sleduje pravdu, přijde ke světlu, budiž nyní v mém srdci, které se Ti vyznává; budiž v tomto mém spise, ve kterém se vyznávám všem!

A i kdybych se Ti, Pane, nechtěl vyznati, co by Ti mohlo býti skryto ve mně, před jehož očima leží otevřená propast lidského svědomí ? Tebe zajisté bych ukrýval před sebou, nikoliv sebe před Tebou. Nyní však; jak mé lkání dosvědčuje, že sám sobě se nelíbím, Ty se mně líbíš a záříš, j si mou láskou a touhou, takže se sám nad sebou rdím, zavrhuji sebe, a vyvoluji Tebe a nelíbím se ani Tobě, ani sobě, leč skrze Tebe.

(Sv. Augustin, Vyznání, X, 1-2)

3. DEN - Řím 7, 19

Neboť nekonám dobro, které chci, nýbrž dělám zlo, které nechci.

✓ Hřešíš více tím, že neděláš to, co je Tvá povinnost, nebo tím, že děláš to, co nemáš dělat?

✓ Povídej si s Ježíšem o tom. v čem by ses měl nejvíce zlepšit.

KONEČNÁ MODLITBA:

Milosrdný Bože, vyslyš naše pokorné prosby:

shlédni na naše upřímné vyznání,

Odpusť nám hříchy

a naplň nás svým pokojem.

(Z Liturgie)

4. DEN - Řím 8,28 (Iz 53.5)

Víme, že těm, kteří milují Boha, všechno napomáhá k dobrému, těm, kdo jsou z Boží vůle povoláni.

✓ Nakolik jsi ochoten přiznat si svoji hříšnost?

✓ Povídej si s Bohem o tom, jak on může i z Tvé hříšnosti vyvodit dobro.

KONEČNÁ MODLITBA:

Bože, ty se smilováváš nad svým lidem;

*odpusť nám naše viny
a odvráť od nás tresty, které zasluhujeme za své hříchy.
(Z Liturgie)*

5. DEN - Lk 15, 20

Vstal a šel k svému otci. Když byl ještě daleko, otec ho uviděl a pohnut soucitem přiběhl, objal ho a políbil.

✓ Jsi si toho vědom, že Ježíš zvítězil nad hříchem?

✓ Víš, že rozhodný v tvém životě není hřích, ale Boží milosrdenství a láska?

KONEČNÁ MODLITBA:

Svatý Bože,

Ty ses nad námi smiloval

a obnovil v nás obraz svého syna;

Dej, ať vydáváme svědectví o tvé lásce,

která se na nás zjevila v tvém odpuštění.

(Z liturgie).

6. DEN - Lk 15, 20

Vstal a šel k svému otci. Když byl ještě daleko, otec ho uviděl a pohnut soucitem přiběhl, objal ho a políbil.

✓ Jsi si vědom toho, že Ježíš zvítězil nad hříchem?

✓ Víš, že to rozhodující v tvém životě není hřích, ale Boží milosrdenství a láska?

KONEČNÁ MODLITBA:

Svatý Bože,

Ty ses nad námi smiloval

a obnovil v nás obraz svého syna;

dej, ať vydáváme svědectví o tvé lásce,

která se na nás zjevila v tvém odpuštění.

(Z liturgie).

7. DEN – 1. Kor 12,12 a 26

Jako tělo je pouze jedno, i když má mnoho údů, ale všechny údy těla, přestože je jich mnoho, tvoří dohromady jediné tělo, tak je tomu také u Krista.

Trpí-li jeden úd, trpí s ním všechny ostatní údy, je-li některý úd vyznamenan, všechny ostatní údy se s ním radují.

✓ Do jaké míry neseš vinu na tom, že se příliš soustředíš jen na sebe a nevnímáš potřeby druhých lidí?

✓ Povídej si s Ježíšem o tom, jak bys mohl lépe otevřít své oči a srdce pro potřeby jiných lidí.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Všemohoucí Bože,
ty se ve své dobrotě staráš o všechny své tvory;
probud' v nás účinnou lásku,
ať ochotně pomáháme těm,
kdo trpí na těle nebo na duši
a utiš jejich potřeby,
aby jim nebránily věnovat se tvé službě.
(Z Liturgie)*

6. TÝDEN

Setkání ve skupině

V jaké míře si v sobě uvědomuješ sílu hříchu?

Nechápu, co dělám. Vždyť nekonám to, co chci, ale dělám to, co nenávidím. Když tedy dělám to, co nechci, dávám tím za pravdu Zákonu, že je dobrý. Ale pak už to nedělám já, nýbrž hřích, který ve mně sídlí. Jsem si vědom, že ve mně, to je v mém tě-le, dobro nesídlí. Vůli sice mám, ale dobro vykonat nedovedu. Neboť nekonám dobro, které chci, nýbrž dělám zlo, které nechci. Jestliže tedy konám to, co nechci, nedělám to už já, ale hřích, který sídlí ve mně. Shledávám tedy, že je to jako pravidlo: třebaže chci dělat dobro, vyjde mi z toho zlo. Jako člověk vnitřní radostně souhlasím s Božím zákonem. Pozoruji však, že je v mých údech jiný zákon, který odporuje zákonu mého rozumu a dělá ze mě zajatce zákona hříchu, který vládne v mých údech.

Já nešťastný člověk! Kdo mě vysvobodí od těla propadlého této smrti?

Řím 7,15 – 24

1. Ve spojení s jakým ze svých dobrých darů a talentů obdržených od Boha si nejčastěji pokoušen, abys jej využíval nezodpovědným způsobem?
2. S jakou pohotovostí se přiznáváš k udělané chybě? Myslíš si, že poctivost je vždy nejlepším způsobem jednání?
3. Proč mohou být hříchy zanedbání závažnější než hříšné skutky
4. Povídej si s Bohem o nepřátelství vládnoucím v našem světě.
5. Popiš nějaké zlo, které jsi udělal, a řekni, jak ses bezprostředně po něm cítil.
6. Vysvětli rozdíl mezi tím, že se o nějaké osobě něco ví, a tím, že jí znáš. Použij to na vztah k Bohu.

7. Popiš situaci, kdy ses obětoval proto, abys druhému pomohl, anebo kdy se někdo jiný obětoval pro Tebe?

7. TÝDEN

ZVĚSTOVÁNÍ

ÚVODNÍ MODLITBA:

“Pane, obdař nás poznáním i láskou Matky, kterou sis vybral, aby nosila Ježíše.”

Závěrečná modlitba **Zdrávas, Královno...**

1. Den - Lk 1,28-35.38

Anděl k ní vešel a řekl: „Bud' zdráva, milostiplná! Pán s tebou! „Když to slyšela, ulekla se a uvažovala, co má ten pozdrav znamenat. Anděl jí řekl: „Neboj se, Maria, neboť jsi našla milost u Boha. Počneš a porodíš syna a dáš mu jméno Ježíš. Bude veliký a bude nazván Synem Nejvyššího. Pán Bůh mu dá trůn jeho předka Davida, bude kralovat nad Jakubovým rodem navěky a jeho království nebude mít konce.“

Maria řekla andělovi: „Jak se to stane? Vždyť muže nepoznávám!“ „Anděl jí odpověděl: „Duch svatý sestoupí na tebe a moc Nejvyššího tě zastíní! Proto také dítě bude nazváno svaté, Syn Boží“. Maria řekla: „Jsem služebnice Páně: ať se mi stane podle tvého slova!“ A anděl od ní odešel.

✓ Ještě jednou si přečti tento úryvek. Zastav se na konci každého verše, abys rozmlouval s Marií o tom, co se v té chvíli dělo v Jejím srdci.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Zdrávas, Maria,
milosti plná,
Pán s tebou;
požehnaná ty mezi ženami
a požehnaný plod života tvého, Ježíš.
Svatá Maria, Matko Boží,
pros za nás hříšné
nyní i v hodinu smrti naší. Amen.*

2. Den - Lk 1,48

...neboť shlédł na svou nepatrnou služebnici.

✓Co nejvíce obdivuješ na Marii?

✓Povídej si s Ní o roli, kterou by měla stále více hrát ve Tvém životě.

KONEČNÁ MODLITBA:

Otče, ty jsi Marii ukázal, že příchodem tvého syna budou pyšní poníženi a pokorní vyvýšeni. Prosím tě za ponížené, kteří k tobě vlají spolu s ní.

Ježíši Kriste, zrozený z Marie Panny, která byla poslušná k tvému slovu, dej i nám ducha poslušnosti. Dej, ať se od ní naučíme říkat: Staň se mi podle slova tvého. Pronikni nás duchem lásky, abychom sjednoceni v jednom těle lidem ukazovali tebe.

(Alfonso Pereira)

3. Den - Jan I, 14

A Slovo se stalo tělem a přebývalo mezi námi. Viděli jsme jeho slávu, slávu, jakou má od Otce jednorozený Syn, plný milosti a pravdy.

✓Co tě nejvíce uvádí v úžas na způsobu, jakým přišel Syn Boží na svět?

✓Povídej si s Marií o jejích myšlenkách a pocitech, které ji doprovázely před narozením Ježíše.

KONEČNÁ MODLITBA:

Slavná Matko

*Slavná Matko Spasitele,
bráno nebes, Hvězdo mořská,
na pomoc přijď svému lidu,
který touží povstat z hříchu.
Přijalas zvěst Gabriela,
porodilas svého Tvůrce,
pannou jsi být nepřestala
cely vesmír nad tím žasne.
Smiluj se nad hříšným světem.*

4. Den - Lk 1,28.30

Anděl k ní vešel a řekl: „Buď zdráva, milostiplná! Pán s tebou!“,
Anděl jí řekl: „Neboj se, Maria, neboť jsi našla milost u Boha.

✓Jaké nepříjemné, nezhojené vzpomínky z dětství v sobě nosíš?

✓Povídej si o tom se soucítící Matkou Ježíše.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Velebí má duše Hospodina
a můj duch jáásá
v Bohu, mém Spasiteli,
neboť shlédł na svou nepatrnou služebnici.
Od této chvíle mě budou blahoslavít
všechna pokolení,
že mi učinil veliké věci ten,
který je mocný.
Jeho jméno je svaté.
A jeho milosrdenství trvá
od pokolení do pokolení
k těm, kdo se ho bojí.
Mocně zasáhl svým ramenem,
rozptýlil ty, kdo v srdci smýšlejí pyšně.
Mocně sesadil z trůnu
a ponížené povýšil,
hladové nasýtil dobrými věcmi
a bohaté propustil s prázdnou.
Ujal se svého služebníka Izraele,
pamatoval na své milosrdenství,
jak slíbil našim předkům,
Abrahámovi a jeho potomkům navěky.*

5. Den - Lk 2, 34-3 5

Simeon jim požehnal a jeho matce Marii prohlásil: „On je ustanoven k pádu a k povstání mnohých v Izraeli a jako znamení, kterému se bude odporovat – i tvou vlastní duší pronikne meč – aby vyšlo najevo smýšlení mnoha srdcí..“

- ✓Jaká Mariina bolest navštívila také srdce Tvé matky?
- ✓Povídej si s Marií o bolestech Jejího srdce.

KONEČNÁ MODLITBA:

Bože, tys posiloval Pannu Marii, když stála pod křížem svého Syna a prožívala jeho bolesti; pomáhej i své církvi, aby účastí na Kristově utrpení dosáhla také slávy vzkříšení. Skrze Krista našeho Pána. Amen.

6. Den - Lk 1,37

Vždyť u Boha není nic nemožného.

- ✓Vzpomeň si na chvíle, kdys v modlitbě prosil Matku Ježíše o pomoc.
- ✓Povídej si s Marií o Její mateřské péči, kterou o Tebe má.

KONEČNÁ MODLITBA:

ZDRÁVAS, KRÁLOVNO

*Zdrávas, Královno,
Matko milosrdenství,
živote, sladkosti a naděje naše,
buď zdráva!
K tobě voláme, vyhnání synové Evy,
k tobě vzdycháme, lkající a plačící v tomto slzavém údolí.
A proto, orodovnice naše,
obrať k nám své milosrdné oči
a Ježíše, požehnaný plod života svého,
nám po tomto putování ukaž,
ó milostivá, ó přívětivá,
ó přesladká Panno, Maria!*

7. Den - Zj 12,1

Pak se objevilo na nebi veliké znamení: žena oděná sluncem, s měsícem pod nohama a s korunou z dvanácti hvězd kolem hlavy.

- ✓Jakou roli hraje Ježíšova Matka ve Tvém chápání Ježíše?
- ✓Povídej si s Ní o tom.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Pod ochranu tvou se utíkáme,
svatá Boží Rodičko.
Neodmítej naše prosby v našich potřebách, ale ode všeho nebezpečí
vysvobod' nás vždycky,
Panno slavná a požehnaná!
Paní naše,
prostřednice naše,
orodovnice naše,
u Syna nám smilování vypros,
Synu svému nás doporuč,
k Synu svému nás doprovod'.*

7.TÝDEN

Setkání ve skupině

Kdo je Matka Ježíše?

Třetí den byla svatba v galilejské Káně a byla tam Ježíšova matka. Na tu svatbu byl pozván také Ježíš a jeho učedníci. Došlo víno, a proto řekla matka Ježíšovi: „Už nemají víno.“, Ježíš jí odpověděl: „Co mi chceš, ženo? Ještě nepřišla má hodina.“, Jeho matka řekla služebníkům: „Udělejte všechno, co vám řekne.“,

Stálo tam šest kamenných džbánů na vodu, určených k očišťování (předepsanému) u židů, a každý džbán byl na dvě až tři vědra. Ježíš řekl (služebníkům): „Naplňte džbány vodou!“, Naplnili je až po okraj. A nařídil jim: „Teď naberte a doneste správci svatby!“, Donesli, a jakmile správce svatby okusil vodu proměněnou ve víno – nevěděl, odkud je, ale služebníci, kteří načerpali vodu, to věděli – zavolal si ženicha a řekl mu: „Každý člověk předkládá nejdříve dobré víno, a teprve až se hosté podnapijí, víno horší; ale ty jsi uchoval dobré víno až do této chvíle.“, To byl v galilejské Káně počátek znamení, která Ježíš učinil; tím zjevil svou slávu, a jeho učedníci v něj uvěřili.

Potom se odebral se svou matkou, se svými příbuznými a učedníky do Kafarna, ale zdrželi se tam jen několik dní.

Jan 2, 1-12

1. Jakou roli hraje ve Tvém životě Maria, Matka Ježíšova?
2. Co nejvíce obdivuješ na Ježíšově Matce?
3. Kdybys byl Bohem a rozhlížel ses po matce, která by měla porodit a vychovat Ježíše, jaké vlastnosti bys u ni hledal?
4. Kdy ses naposledy obrátil k Matce Ježíše s prosbou o vnuknutí nebo pomoc?
5. Proč si myslíš, že se dnes Matce Ježíšově připisuje příliš velký (nebo příliš malý) význam?
6. Proč se lidé nestanou věřícími, ačkoliv zakusí Boží pomoc?
7. Do jaké míry věnování se meditacím o Ježíšově Matce Ti mohou pomoci k lepšímu pochopení Ježíše?

8. TÝDEN

HORSKÉ KÁZÁNÍ

ÚVODNÍ MODLITBA:

“Pane, pomoz mi vzít si k srdci Tvé učení obsažené v blahoslavenstvích.”

Poznámka: Budeš-li chtít, můžeš si během tohoto týdne přečíst následující úryvky z “HORSKÉHO KÁZÁNÍ”. Když je budeš číst, představ si, že sedíš na “Hoře” se stovkami lidí. Někteří z nich jsou chromí, jiní nevidomí a další staří. Dívej se na výraz jejich tváře, když poslouchají Ježíše:

Blahoslavenství Mt 5, 1-12

Sůl a světlo Mt 5, 13-16

O posuzování druhých Mt 7, 1-6

O dvou stavitelích Mt 7, 24-27

1. Den - Mt 5, 4

Blahoslavení plačící, neboť oni budou potěšeni.

- ✓ Uvědomuješ si v našem světě více bolu a trápení než příjemností?
- ✓ Povídej si s Ježíšem o tom, co bys mohl začít dělat, aby se to utrpení zmenšilo.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Všemohoucí a milosrdný Bože,
pohled' na naše trápení,
zbav nás toho, co nás tíží,
a upevni naši důvěru v tvou otcovskou prozřetelnost.
(Z Liturgie)*

2. Den - Mt 5, 3

Blahoslavení chudí v duchu, neboť jejich je nebeské království.

- ✓ Jaká je Tvoje nejcennější vlastnost? Proč se více přikláníš k nalézání štěstí v materiálním prospěchu, než v Bohu?
- ✓ Povídej si s Ježíšem o své odpovědi a pozorně naslouchej, co Ti říká.

KONEČNÁ MODLITBA:

Přijmi mne zpátky, modlím se za Tvého uprchlého otroka, Pane, nejlaskavější Otče: už jsem si odpykal dost trestu, už jsem se dost nasloužil Tvým nepřítelům, které máš pod svými nohama, už jsem byl dost hříčkou šaleb. Přijmi mne, Svého služebníka, který od nich utíká, protože i oni mě přijali jako cizince, když jsem utíkal od Tebe.

Cítím, že se k Tobě musím navrátit: kéž se mi otevřou Tvé dveře, když na ně tluču, pouč mě, jak se k tobě přichází! Nemám nic jiného než vůli, nevím nic jiného, než to, že vrtkavým a prchavým je třeba pohrdat a jisté a věčné vyhledávat. To dělám, Otče, protože to jediné vím, ale kudy se k Tobě přichází, nevím. Pošeptej mi to Ty, Ty mi to ukaž, Ty mi dej prostředek, pomocí něhož lze po této cestě jít.

Jestliže ti, kdo se utíkají k Tobě, Tě nacházejí vírou, dej mi víru; jestliže silou, dej mi sílu; jestliže ctnostmi, dej mi ctnosti; jestliže poznáním, dej mi poznání: rozmnož ve mně víru, naději a lásku.

(Sv. Augustin, Soliloquia, I, 5).

3. Den - Mt 5, 9

Blahoslavení tvůrci pokoje, neboť oni budou nazváni Božími syny.

- ✓ Staráš se o to, abys těžké situace řešil zásadně pokojným a tvůrčím způsobem?
- ✓ Povídej si s Ježíšem o obtížné situaci, která se zrovna objevila ve Tvém životě.

KONEČNÁ MODLITBA:

Až, Pane,

povstaneš v své moci, abys provedl důkaz své pravdy, nepřátelé tvého slova se rozprchnou, a kdo brojili proti tvé spravedlnosti a kdo utiskovali tvé věrné, v nic se obrátí. Prosíme tě. Pane, se srdcem pokorným a stále doufajícím: povstaň a ujmí se své věci; vyved' vězně z vězení, navrať zajaté z cizích zemí, shromáždí rozptýlené, obvaz rány, smiř národy, obnov svou církev. Smiluj se. Pane, nad námi všemi, pobloudilými svými dětmi.

Pro lásku svou a pro lásku Syna svého, zastav další krveprolévání a poboř věže pýchy, lži a pověry.

Jiní doufali ve vozy a koně a zbraně, my však. Pane, nepřestáváme doufat v tvou pomoc a ochranu. Zkrať dobu hrozných zkoušek a dej nám ještě jednou příležitost k životu, kterým bychom oslavovali tvé jméno a tvé milosrdenství. Voláme k tobě ve jménu Ježíše Krista.

(Jaroslav Šimsa)

4. Den - Mt 5, 7

Blahoslavení milosrdní, neboť oni dojdou milosrdenství.

- ✓ Jaké máš nyní možnosti prokazovat jiným milosrdenství?

✓Povídej si s Ježíšem o těchto možnostech, pamatujíc na Jeho slib: "Blaze milosrdným, neboť oni dojdou milosrdenství."

KONEČNÁ MODLITBA:

Blahoslavení milosrdní

*Ježíši, Ty říkáš: „Jděte a učte:
chci milosrdenství, nikoli oběti."
Náš svět nepotřebuje nic tak nutně
jako dobré lidi,
lidi, kteří mají srdce
pro chudé, trpící a zoufalé.
Nebezpečí je velké!
Jak snadno přehlízíme tuto nouzi
a přecházíme kolem bez povšimnutí?
Ježíši,
byl jsi tu vždycky pro lidi,
kteří hledali pomoc,
kteří byli na konci se svými silami,
kteří nikoho nenacházeli.
Měl jsi srdce pro všechny,
i pro ty největší hříšníky.
Dej, ať se nevyžíváme jen prací,
ať se nevyčerpáváme svým povoláním.
Dej, ať zůstaneme lidmi,
ať jsme milí Ježíši, Ty říkáš: „Jděte a učte:
chci milosrdenství, nikoli oběti."*

*Náš svět nepotřebuje nic tak nutně
jako dobré lidi,
lidi, kteří mají srdce
pro chudé, trpící a zoufalé.
Nebezpečí je velké!
Jak snadno přehlízíme tuto nouzi
a přecházíme kolem bez povšimnutí?
Ježíši,
byl jsi tu vždycky pro lidi,
kteří hledali srdcí
pro ty, kteří jsou na tom bídě.
Potom budeme smět
i my poznávat Tvé milosrdenství.
Potřebujeme Tvé milosrdenství.
Všichni jsme na ně odkázání. (Theo Schmidkonz)*

5. Den - Mt 5, 11

Blahoslavení jste, když vás budou kvůli mně tupit, pronásledovat a vyhaně vám připisovat každou špatnost.

- ✓Vzpomeň si na chvíli, kdys reagoval klidně a dobře na urážku či potupu.
- ✓Povídej si s Ježíšem o tom, jak snášel zneuctění On, zvláště na kříži.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Bože, ty chceš, abychom milovali všechny lidi
a projevovali upřímnou lásku i těm, kdo nám ubližují;
ved' nás, ať se v duchu nového přikázání lásky
snažíme splácet zlo dobrem
a snášet, co je nám na druhých obtížné.*

(Z Liturgie)

6. Den - Mt 5, 6

Blahoslavení, kdo lační a žízni po spravedlnosti, neboť oni budou nasyceni.

- ✓Jak moc lačníš po svatosti a spravedlnosti?
- ✓Povídej si s Ježíšem o Jeho touze po svatosti.

KONEČNÁ MODLITBA:

Bože, ty máš zalíbení v těch,
kdo hledají pokoj a usilují o něj,
a nazýváš je svými syny;
nauč nás chápat a vytrvale uskutečňovat spravedlnost,
Protože jen ona vede k opravdovému a trvalému míru.

(Z Liturgie)

7. Den - Mt 5, 8

Blahoslavení čistého srdce, neboť oni budou vidět Boha.

- ✓Do jaké míry je Tvé srdce čisté a nerozdělené? Udělal jsi něco, co nebylo odměněno?

✓Povídej si o tom s Ježíšem.

KONEČNÁ MODLITBA:

Bože, tvůj Syn nás svou smrtí a svým vzkříšením
vysvobodil ze hříchu
a otevřel nám cestu ke spáse;
prosíme tě, provázej nás svou milostí,
ať je naše svoboda v Kristu úplná,
abychom spolu s ním vešli do věčné radosti.

(Z Liturgie)

8. TÝDEN

Setkání ve skupině

Jak moc jsi blahoslavený?

Když Ježíš uviděl zástupy, vystoupil na horu, a jak se posadil, přistoupili k němu jeho učedníci. Otevřel ústa a učil je:

“Blahoslavení chudí v duchu, neboť jejich je nebeské království.
Blahoslavení plačící, neboť oni budou potěšeni.
Blahoslavení tiší, neboť oni dostanou zemi za dědictví.
Blahoslavení, kdo lační a žízní po spravedlnosti, neboť oni budou nasyceni.
Blahoslavení milosrdní, neboť oni dojdou milosrdenství.
Blahoslavení čistého srdce, neboť oni budou vidět Boha.
Blahoslavení tvůrci pokoje, neboť oni budou nazváni Božími syny.
Blahoslavení, kdo jsou pronásledováni pro spravedlnost, neboť jejich je nebeské království.
Blahoslavení jste, když vás budou kvůli mně tupit, pronásledovat a vylhaně vám připisovat každou špatnost; radujte se a jásejte, neboť máte v nebi velkou odměnu. Tak přece pronásledovali proroky, kteří byli před vámi.

Vy jste sůl země. Jestliže však sůl ztratí chuť, čím bude osolena? K ničemu se už nehodí, než aby se vyhodila ven a lidé po ní šlapali.

Vy jste světlo světa. Nemůže se skrýt město položené na hoře. A když se svítlna rozsvítí, nestaví se pod nádobu, ale na podstavec, takže svítí všem v domě. Tak ať vaše světlo svítí lidem, aby viděli vaše dobré skutky a velebili vašeho Otce v nebesích.

Mt 5, 1-16

1. Vzpomeň si na chvíli, kdys zakoušel velkou radost při pomáhání druhým.
2. Kdyby Tvůj dům zachvátil požár a Ty bys mohl zachránit jednu věc - co by to bylo a proč? Jakou nejcennější věc (kromě peněz, kreditní karty nebo řidičského průkazu) nosíš ve své peněžence nebo tašce?
3. Popiš obtížnou situaci, kterou jsi vyřešil (nebo jsi ji viděl vyřešit někým jiným) laskavým způsobem.
4. Popiš chvíli, kdys prokázal někomu milosrdenství, nebo ses setkal s milosrdenstvím ze strany druhého člověka.
5. Popiš chvíli, kdys trpěl "pro Ježíšovo jméno".
6. Jak víš, k čemu tě Bůh povolává?
7. Někdo jednou řekl: "Motivace se podobá kabelu. Podobně jako se kabel skládá z mnoha drátů, tak i naše motivace." Jaké jsou tři části (dráty), které tvoří Tvoji motivaci (kabely)?

9. TÝDEN

MILUJÍCÍ UČEDNÍK

ÚVODNÍ MODLITBA
(čtyři první dny):

“Pane, pomoz mi milovat druhé tak, jak Ty miluješ mne.”

(tři poslední dny):

“Pane, pomoz mi odpouštět druhým tak, jako Ty jsi odpustil mně.”

Poznámka: Když budeš chtít, můžeš si během tohoto týdne přečíst úryvky z

Písma sv., které vypovídají o lásce:

O milosrdném Samaritánu:	Lk 10,25-37
Ježíš a hříšnice v domě farizeově:	Lk 7, 36-50
Podobenství o ztracené ovci	Lk 15, 1-7
Podobenství o ztraceném penízi	Lk15, 8-10
Podobenství o marnotratném synu	Lk 15, 11-32
Podobenství o nemilosrdném služebníkovi	Mt 18, 21-35
Ježíš a cizoložnice	Jan 8, 1-11

O lásce k nepřítelům	Lk 6, 27-36
Nové přikázání	Jan 15,9-17
Láska nejvyšším darem	I Koř 13
Bůh je láska	I Jan 4, 7-21

Budeš-li číst tyto úryvky, dbej na to, aby v Tobě ožily. Například si představ, že žiješ v době Ježíše a jsi svědkem toho, jak mluví o lásce. Povídej si s Ježíšem, když skončí promluvu. Dál si můžeš představit, že jsi člověkem, o kterém se mluví, nebo že jsi apoštolem, který o lásce píše.

1. DEN – 1 Kor 13,4

Láska je shovívavá, láska je dobrosrdečná, nezávidí, láska se nevychloubá, nenadýmá...

✓Vzpomeň si na událost z dětství, která je pro Tebe zdrojem síly. Povídej si s Ježíšem o své iniciativě včasnějšího vidění potřeb svých bližních a pomoci jim.

KONEČNÁ MODLITBA:

Protože nás miluje

Bože,

*když malé dítě se cítí být milováno,
oplácí lásku úsměvem a radostí,
důvěrou a odvahou.*

*Vědomí, že nás miluješ, by nás mělo pobízet k lásce.
Být milován největší láskou, mělo by dodávat odvahu
k velké lásce.*

Ty, velký Bože, mne miluješ.

Jak oplácím tvou lásku?

*Prostě jako dítě, tím, že se z Tebe raduji,
protože existuješ, protože zde jsi pro mne,
protože nikdo není dobrý jako Ty?*

*Anebo se moje láska projevuje tím,
že ti důvěřuji jako dítě,
bezmezně důvěřuji bez výhrad?*

*Nebo nachází moje láska dokonce odvahu,
něčeho se pro Tebe odvážit, odvážit se všeho?*

*Jen bych musel být přesvědčen,
že Ty mne miluješ,*

a miluješ mne nesmírně.

*Neboť jen proto, že mne miluješ,
mohu také já - milován Tebou - milovat.*

(Theo Schmidkonz)

2. Den - Lk 10, 32

Stejně i jeden levita přišel k tomu místu; viděl ho, ale vyhnul se mu.

✓ Je někdo, kdo nyní čeká na Tvůj projev lásky. Pověď si s Ježíšem o tom, jak lépe můžeš vyjádřit svou lásku v konkrétních situacích.

KONEČNÁ MODLITBA:

Pravá láska

se nikdy nerozdá.

Čím více dáváš,

tím více ti zůstává.

(Saint- Exupéry)

3. DEN - Jan 11, 35-36

Ježíš zaplakal, Židé říkali: „Hle, jak ho milovali!„

✓ Nakolik je pro Tebe těžké projevit lásku těm, které miluješ? Vzpomeň si na chvíli z nedávné minulosti -jaké těžkosti jsi zakoušel při vyjadřování své lásky? Povídej si s Ježíšem o tom, jak On projevoval svoji lásku navenek.

KONEČNÁ MODLITBA:

Bože,

děkuji ti za všechno,
co jsi po mně v mém životě chtěl.
Buď pochválen za čas mého narození.
Buď veleben za mé dobré hodiny i hořké dny.
Buď požehnán za všechno, co jsi mi odepřel.
Nepropouštěj, Pane,
svého tvrdohlavého a líného sluhu
ze svých služeb.
Ty máš moc nade mnou i v oné hlubině,
kde zcela sám rozhoduji o sobě
a o svém věčném osudu.
Ponechej si mne ve svých službách po všechny
dny mého života.
Žádej si, co chceš, ale dej mi jen to,
co ty ukazuješ.
Budu-li ve tvé službě unavený,
pak ať není unavená tvá trpělivost se mnou.
Ty přicházíš, ty dáváš sílu,
abych začal vždycky znovu.
Abych doufal navzdory vší naději,
abych věřil ve vítězství,
které je tvým vítězstvím ve mně,
ve všech porážkách,
které jsou mými porážkami.

(Karl Rahner)

4. DEN – Gal 2, 19-20

Vždyť skrze Zákon jsem Zákonu umřel, abych žil pro Boha. Spolu s Kristem jsem ukřižován. Už nežiji já, ale žije ve mně Kristus. Avšak tento život v těle žiji ve víře v Božího Syna, protože on mě miloval a za mě se obětoval.

✓Povídej si s Ježíšem o tom, jaký vliv může mít Tvá láska na okolí, ve kterém žiješ a pracuješ.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Bože, tys vložil do našeho srdce
touhu po opravdové lásce
a svým slovem a svátostmi
nás vnitřně obnovuješ ke svému obrazu;
dej, ať působením oběti, kterou slavíme,
roste naše vzájemná láska,
abychom svorně kráčeli po Tvých cestách.
(Z Liturgie)*

5. Den - Mt 18,21-22

Tu přistoupil Petr k Ježíšovi a zeptal se: „Pane, kolikrát mám odpustit svému bratru, když se proti mně prohřeší? Nejvíc sedmkrát?“ Ježíš mu odpověděl: „Neříkám ti nejvíc sedmkrát, ale (třeba) sedmdesátseptkrát.“

- ✓Vzpomeň si na někoho, komu odmítáš dát lásku, která mu náleží.
- ✓Povídej si s Ježíšem o té situaci a popros Ho, aby Ti pomohl poradit si s tím.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Bože, plný lásky a smilování,
ty dáváš lidem čas milosti a spásy
a voláš nás, abychom si hlouběji uvědomili
nás vztah k tobě, našemu Stvořiteli a Otcí;
naplň nás pokojem, který pramení ze smíření s tebou,
abychom přispěli k uskutečnění tvé vůle
sjednotit všechno v Kristu.
(Z Liturgie)*

6. Den - Lk 6,28

Žehnejte těm, kdo vás proklínají, modlete se za ty, kdo vám ubližují.

- ✓Prožij hněv matky po tom, co byla zavražděna její dcera. Prožij matčinu radost, když odpustila vrahovi, který jí posléze napsal, že mu skrze odpuštění otevřela dveře do nového světa. Uvědomil si, že když mu mohla odpustit ona, tak mu i Bůh odpustí. Povídej si s Ježíšem o síle odpuštění.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Bože, nás nebeský Otče,
tys nám odpustil hříchy a naplnil naše srdce pokojem;
dej, až také my vždycky odpouštíme všem,
kteří se provinili proti nám,
a tak šíříme ve světě tvůj pokoj.
(Z Liturgie)*

7. DEN - Řím 12, 19.21

Nezjednávejte si svoje právo sami, moji drazí, ale nechte Boha, aby on spravedlivě trestal. Stojí totiž v Písmu: 'Mně patří pomsta, já odplatím', praví Pán. Nedopusť, aby tě zlo přemohlo, nýbrž přemáhej zlo dobrem.

✓ Nemáš někomu něco za zlé? Ve filmu Karate Kid, Miyagi varuje Daniela: "Kdo plánuje mstu, měl by vykopat dva hroby." Povídej si s Ježíšem o tom, o čem se zmiňuje Miyagi.

KONEČNÁ MODLITBA:

*Pane Ježíši,
tys otevíral oči slepých, uzdravoval nemocné,
tys odpustil i veřejné hříšníci
a kajícího Petra jsi upevnil ve své lásce:
odpusť i mně všechny hříchy
a obnov ve mně svou lásku
a dej, ať v jednotě se všemi bratry a sestrami žiji spravedlivě
aby byl můj život svědectvím spásy.
(Z Liturgie)*

9. TÝDEN

Setkání ve skupině

Do jaké míry jsi připraven milovat tak, jako Ježíš?

VELEPÍSEŇ NA LÁSKU

Kdybych mluvil jazyky lidskými i andělskými, ale neměl lásku, jsem jako znějící kov a cimbál zvučící.

Kdybych měl dar prorokovat, rozuměl všem tajemstvím, ovládal všecko, co se může vědět, a víru měl v nejvyšší míře, takže bych hory přenášel, ale neměl lásku, nejsem nic.

A kdybych rozdal všechno, co mám, a (pro druhého) do ohně skočil, ale neměl lásku, nic mi to neprospěje.

Láska je shovívavá, láska je dobrosrdečná, nezávidí, láska se nevychloubá, nenadýmá, nedělá, co se nepatří, nemyslí jen a jen na sebe, nerozčiluje se, zapomíná, když jí někdo ublíží, má zármutek, když se dělá něco špatného, ale raduje se, když lidé žijí podle pravdy.

Láska všechno omlouvá, všemu věří, nikdy nad ničím nezoufá, všecko vydrží.

Láska nikdy nepřestává. Dar prorokování pomine, dar jazyků už nebude, dar poznání zanikne. Neboť kusé je všecko naše poznání, nedostatečné je naše prorokování.

Ale až přijde to, co je dokonalé, zanikne to, co je částečné.

Když jsem byl dítětem, mluvil jsem jako dítě, myslel jsem jako dítě, usuzoval jsem jako dítě. Když se však ze mě stal muž, všecko dětské jsem odložil.

Nyní vidíme jen jako v zrcadle, nejasně, ale potom uvidíme tváří v tvář. Nyní poznávám věci jenom nedokonale, potom poznám dokonale, podobně, jak (Bůh) poznává mne. Nyní trvá víra, naděje a láska, tato trojice. Ale největší z nich je láska.

1 Kor 13.

1. Popiš událost ze svého dětství, která v Tobě zanechala hluboký dojem.
2. Popiš situace, kdys lhostejně minul někoho, kdo potřeboval pomoc.
3. Na škále od 1 (velmi lehce) do 10 (velmi těžko) urči, jak je pro Tebe obtížné vyjádřit svoje city (objetí, polibek...) vůči svému otci, vůči své matce? Kdys naposledy políbil někoho z příbuzných? Při jaké to bylo příležitosti?
4. Do jaké míry Tě Ježíšova láska změnila?
5. Co ti ztěžuje odpouštění druhým: hrdost, cítíš se dotčen, nebo ještě něco jiného?
6. Co myslíš - proč Ježíš zanechal svým učedníkům přikázání "modlete se za ty, kteří vám ubližují?"
7. Vysvětli poznámku: "Kdo plánuje mstu, měl by vykopat dva hroby."

10. TÝDEN

ÚD KRISTOVA TĚLA

ÚVODNÍ MODLITBA

“Pane, dej mi, být živým údem tvého těla”

Poznámka: Když budeš chtít, můžeš si během tohoto týdne přečíst úryvky z Písma sv., které mluví o církvi:

Jsme živé kameny, rod vyvolený pro Krista	1 Pe 2, 4-5.9
Všechny údy těla jsou jedno tělo	1 Kor 12, 12-27
Ježíš nás vyvolil a dělá z nás rodinu Božích dětí	Ef 2, 14.17-22
a na této skále zbuduji svou církev	Mt 16, 13-20
Základ je Ježíš Kristus	1Kor 3, 7-11; Sk, 4,11
Budu s Vámi do konce světa	Mt 28, 20
On je vinný kmen, my jsme ratolesti.	Jan 15, 5
Máme být jedno, aby svět uvěřil.	Jan 17, 21, 22
Křesťané byli všichni jedné mysli a jednoho srdce	
a měli všechno společné	Sk 4, 32
Oběť pro církev	Kol 1:24

Budeš-li číst tyto úryvky, dbej na to, aby v Tobě ožily. Například si představ, že žiješ v době prvních křesťanů a spolu čtete list sv. Pavla a mluvíte o tom, jak to aplikovat do vašeho života. Povídej si s Ježíšem o tom, co poznáváš.

1. DEN - Ef 2, 17-22

A pak přišel a zvěstoval pokoj vám, kteří jste byli daleko, i těm, kteří byli blízko, neboť skrze něho máme my i vy přístup k Otci v jednom Duchu.

Proto už nejste cizinci a přistěhovalci, ale spoluobčané ostatních křesťanů a členové Boží rodiny.

Jste jako budova: jejími základy jsou apoštolové a kazatelé mluvící pod vlivem vnuknutí a Kristus Ježíš je nárožní kvádr. V něm je celá stavba spojena a vyrůstá ve svatý chrám v Pánu. V něm i vy jste budováni působením Ducha v Boží příbytek.

✓V současné době se říká, že roste zájem o duchovní věci, je více věřících, ale bez instituce... co mě církev dává, když chci prožít svůj vztah s Bohem? Jde to i bez ní?

KONEČNÁ MODLITBA:

*Bože, tys uzavřel s lidstvem
prostřednictvím svého Syna
novou a věčnou smlouvu,
ze všech národů si stále shromažďuješ svůj lid*

*a Duchem Svatým jej spojuješ vjedno;
dej, ať tvá církev zůstane věrná svěřenému poslání:
ať je kvasem a duší lidské společnosti
a pomáhá uskutečňovat její naděje a tužby,
aby všechno bylo obnoveno v Kristu
a celá lidská rodina aby se k tobě obracela
jako k svému Otci.*

(Z Liturgie)

2. DEN - Mt 12,50

„ Neboť kdo činí vůli mého Otce v nebesích, to je můj bratr, má sestra i matka“.

✓ Jak se dívám na lidi okolo sebe?

✓ Hledám to společné nebo to co nás rozděluje?

KONEČNÁ MODLITBA:

*Všemohoucí, věčný Bože,
jsme rozptýlení, ale ty nás chceš shromáždit,
jsme rozdělení, ale ty nás chceš sjednotit.
Dej, ať si uvědomíme,
že všichni jsme pokřtěni jedním křtem,
že všichni patříme jednomu Kristu;
ved' nás k plnosti jedné víry
a k dokonalosti jedné lásky.
(Z Liturgie)*

3. DEN - 1 Pe 2, 4-5.9

Přicházejte tedy k němu, kameni živému, jenž od lidí byl zavržen, ale před Bohem je ‚vyvolený a vzácný‘. I vy buďte živými kameny, z nichž se staví duchovní dům, abyste byli svatým kněžstvem a přinášeli duchovní oběti, milé Bohu pro Ježíše Krista. Vy jste ‚rod vyvolený, královské kněžstvo, národ svatý, lid náležející Bohu‘, abyste hlásali mocné skutky toho, kdo vás povolal ze tmy do svého podivuhodného světla.

✓ Je na mém chování a jednání vidět, že jsem Boží uředník?

✓ Snažím se vytvářet v rodině, v práci a ve společenství dobré vztahy?

KONEČNÁ MODLITBA:

*Pane, udělej ze mne nástroj svého pokoje:
kde je nenávisť, tam ať přináším lásku,
kde je křivda, ať přináším odpuštění,
kde je nesvár, ať přináším jednotu,*

*kde je omyl, ať přináším pravdu,
kde je pochybnost, ať přináším víru,
kde je zoufalství, ať přináším naději
, kde je temnota, ať přináším světlo,
kde je smutek, ať přináším radost.*

*Pane, učiň, ať nechci tolik
být utěšován, jako spíše utěšovat,
být chápán, jako spíše chápat,
být milován, jako spíše milovat.*

*Neboť tak jest:
kdo se dává, ten přijímá,
kdo na sebe zapomíná, ten je nalézán,
kdo odpouští, tomu se odpustí,
kdo umírá, ten povstává k věčnému životu.*

(Sv. František z Assisi)

4. DEN - Jan 10, 11-15

Já jsem dobrý pastýř. Dobrý pastýř položí svůj život za ovce. Ten, kdo není pastýř, kdo pracuje jen za mzdu a ovce nejsou jeho vlastní, opouští je a utíká, když vidí, že se blíží vlk. A vlk ovce trhá a rozhání. Tomu, kdo je najat za mzdu, na nich nezáleží.

Já jsem dobrý pastýř; znám své ovce a ony znají mne, tak jako mě zná Otec a já znám Otce. A svůj život dávám za ovce.

✓ Co je pro mne církev?

KONEČNÁ MODLITBA:

Modlitba za církev

Kéž nezapomínám ani na okamžik, že ty jsi založil tady na zemi Království, které Tobě patří; že církev je Tvoje dílo, tvoje instituce, Tvůj nástroj; že jsme pod Tvým vedením, Tvým zákonem a Tvým pohledem; že, když mluví církev, jsi Ty, kdo mluví.

Kéž mé důvěrné znalosti této pravdy nečinní mne bezcitným k ní; kéž slabost tvých lidských zástupců nezpůsobí, abych zapomněl, že jsi Ty, kdo mluví a činní skrze ně. Amen.

(Blahoslavený Kardinál John Henry Newman)

5. DEN – Sk 4, 32-35

Obec věřících měla jedno srdce a jednu duši. Nikdo neříkal o ničem ze svého majetku, že je to jeho vlastní, ale měli všechno společné. Apoštolové vydávali s velkou působivostí svědectví o zmrtvýchvstání Pána Ježíše a na nich na všech spočívala velká milost. A tak nikdo u nich nežil v nouzi. Kdo měli totiž pole nebo dům, prodávali je a peníze za to stržené přinášeli a kladli apoštolům k nohám. Z toho se pak rozdělovalo každému, jak kdo potřeboval.

- ✓ Snažím se, aby tato slova platila v našem farním společenství?
- ✓ Čím by mělo být křesťanské společenství jiné?

KONEČNÁ MODLITBA:

Hymna Mezinárodního ekumenického společenství

*Kraluj nám, Kriste, po všechem čas,
vždycky a všude provázej nás.
Bud' naší cestou, k sobě dej jít,
abychom byli jeden Boží lid.
Bud' naší pravdou, Otcův splň plán,
abychom byli jedno. Amen.
Amen.*

(Hudba: Wojciech Kilar - Text: Barbara Kilar a Józef Budniak)

6. DEN - Mt 18, 18-20

Ježíš k nim přistoupil a promluvil: „Je mi dána veškerá moc na nebi i na zemi. Jděte tedy, získejte za učedníky všechny národy, křtíte je ve jménu Otce i Syna i Ducha svatého a učte je zachovávat všechno, co jsem vám přikázal. Hle, já jsem s vámi po všechny dny až do konce světa!

- ✓ Cítím se být dítětem Božím? Snažím se ve své rodině přivádět děti k Bohu?

KONEČNÁ MODLITBA:

*Maria, Panno mocná, ty velká a slavná záštito svaté Církve;
ty podivuhodná pomocnice křesťanů;
ty jsi samojediná potřela všechny bludy na celém světě;
ochraň nás před nepřítelem v našich úzkostech,
v našich zápasech a v našich tísních,
a v hodině smrti přijmi naši duši do ráje. Amen.*

(Sv. Jan Bosko)

7. DEN - Jan 17, 9,20-22

„Za mě prosím. Ne za svět prosím,ale za ty, které jsi mi dal, neboť jsou tvoji. Neprosím však jen za ně, ale i za ty, kteří skrze jejich slovo ve mne uvěří; aby všichni byli jedno jako ty Otče, ve mně a já v tobě, aby i oni byli v nás, aby tak svět uvěřil, že ty jsi mě poslal.“

✓ Co pro mne znamená spojení s Kristem ? Společenství svatých ? Církev?

KONEČNÁ MODLITBA:

Modlitba za Církev
Pane,
prosím Tě za církev.
Je tolik církví,
a přece Ty víš, Pane,
že je jen jedna jediná církev.
Pošli nám lásku a milosrdenství;
jen tak v jeden den všechny církve
budou moci být jednou.
Ty sám jsi řekl:
„Jako já a Otec jsme jedno...“
tak, jedna, církev by měla být!
Zjednodušuj nás všechny,
Pane, v síle, radosti, lásce.
A daruj pokoj, nám i církví.
Amen

(Blahoslavená Matka Terezie z Kalkaty)

10. TÝDEN Setkání ve skupině

Úd Kristová těla, křesťan v církvi

Ještě když mluvil k zástupům, hle, jeho matka a bratři stáli venku a chtěli s ním mluvit. Někdo mu řekl: „Hle, tvá matka a tvoji bratři stojí venku a chtějí s tebou mluvit.“ On však odpověděl tomu, kdo mu to řekl: „Kdo je má matka a kdo jsou moji bratři?“ Ukázal na své učedníky a řekl:

„Hle, moje matka a moji bratři. Neboť kdo činí vůli mého Otce v nebesích, to je můj bratr, má sestra i matka“.

Mt 12,46-50

Opět vám říkám: Jestliže se shodnou na zemi dva z vás na jakékoli věci a budou o ni prosit, dostanou ji od mého nebeského Otce.

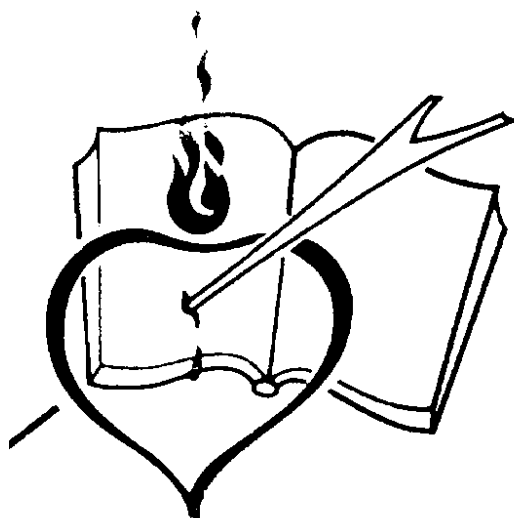
Neboť kde jsou dva nebo tři shromážděni ve jménu mém, tam jsem já uprostřed nich.“

Mt 18,19-20

1. V současné době se říká, že roste zájem o duchovní věci, je více věřících, ale bez instituce... co mě církev dává, když chci prožít svůj vztah s Bohem? Jde to i bez ní?
2. Jak se dívám na lidi okolo sebe? Hledám to společné nebo to co nás rozděluje? Nerozděluji lidi podle náklonnosti?
3. Je na mém chování a jednání vidět, že jsem Boží učedník? Snažím se vytvářet v rodině, v práci a ve společenství dobré vztahy?
4. Co je pro mne církev?
5. „...měla jedno srdce a jednu duši...“ Snažím se, aby tato slova platila v našem farním společenství? Čím by mělo být křesťanské společenství jiné?
6. Cítím se být dítětem Božím? Snažím se ve své rodině přivádět děti k Bohu?
7. Co pro mne znamená spojení s Kristem? Společenství svatých? Církev?

„Je-li Bůh s námi, kdo je proti nám?“

Římanům 8, 31b



Dej Bohu šanci!



Misie u kostela sv. Tomáše 2012/2013