



# olle lege



---

*Farnost sv. Tomáše. Praha 1. Listopad 2018, r. XXII. č. 244*

*„Trpělivost je společníkem moudrosti.“ (Sv. Augustin)*

---



**Slavíme 100 let založení naší republiky. Při oslavě výročí založení naše republiky si můžeme uvědomit důležitost této události ; měli bychom poděkovat Bohu a všem našim občanům, kteří na tom obětavě pracovali.**

**Zároveň je třeba si uvědomit, že tato oslava vyžaduje od nás nějakou změnu, změnu osobní, která by mohla za nějakou dobu ovlivnit naši českou společnost.**

**Za augustiniánskou farnost bych chtěl navrhnout, aby se všichni snažili ve svém každodenním životě “RADOVAT SE Z ÚSPĚHŮ DRUHÝCH”. Myslím si, že takový malý čin lásky by mohl pomoci, aby každý z nás byl šťastný, a pak, za nějakou dobu, i naše Česká země by se mohla trochu obrátit. Myslím si, že je to třeba!**

*P. Juan , OSA*

## 10 DENNÍCH CVIČENÍ

## PRO JAZYK?

Mluv od srdce a ne jen ústy

## PRO HLAVU?

Měj konstruktivní myšlenky

## PRO SÍLU?

Zvedni se, když padneš

## PRO TVÁŘ?

Stále se usmívej na ostatní

## PRO NOHY?

Kráčej k poznání a moudrosti

## PRO SRDCE?

Buď lepší, hledej vždy dobré

## PRO OČI?

Hledej nekonečnou krásu  
v lidské dobrotě

## PRO UŠI?

Mluv méně a více poslouvej

## PRO DÝCHÁNÍ?

Vdechuj to dobré a vydechuj to špatné

## PRO DUŠI?

Nikdy nechod' sám,  
kráčeš s Bohem

„...abys povzbuzen bojoval dobrý boj...“ (1Tm 1,18)

Skončil říjen – měsíc růžence, ale vy se jistě budete této modlitbě věnovat i nadále. Proto vám nabízíme

## TIPY, JAK SE MODLIT RŮŽENEC PO VŠECHNY DNY

Jestliže se nemůžeš najednou modlit celý

růženec, modli se po částech – jednotlivých desátkách.

Každé tajemství spoj s jednou intencí.

Modli se, zatímco kráčíš, a mysl na bližního.

Děláš-li si starosti, pomodli se růženec za to, co tě postihlo.

Využívej představy a hudbu. Růženec je kontemplativní modlitba.

Modli se, zatím co plníš úkoly či provozuješ sport.

Využívej čas čekání, nebo když cestuješ.

Nos sebou růženec v kapse, v kabelce.

Když jdeš spát, modli se růženec. Je to lepší než počítat ovečky.

## PĚT KROKŮ K MODLITBĚ SE ŽALMY

## PROS

Popros, aby tě Duch, který inspiroval žalmy, inspiroval v modlitbě.

## ČTI

Přečti si celý žalm nahlas a nechej ho v sobě zaznít. Vrať se k žalmu a čti jej potichu, abys jej pochopil.

## VYCHUTNEJ SI

Procházej žalmem sloku po sloce. Opakuj je, aby se ti zapsaly do srdce a do paměti.

## VZPOMEŇ SI

Snaž se v paměti si připomenout situace či zkušenosti, ve kterých jsi zažil to, co se popisuje v žalmu.

## ROZMLOUVEJ

Užij slov žalmu (nebo jiného), abys chválil, děkoval a prosil Boha.

## Výňatek z Pastýřského list: 100 let naší republiky

Drazí přátelé,

slavíme sto let naší republiky. Doslechl jsem se, či dočetl, že si církev ne dostatečně připomíná toto výročí. Rád bych na vysvětlenou dodal, že při přípravě jubilejního roku 2018 jsme se s řadou institucí a komisí nejen navzájem informovali o připravovaných akcích, ale také jsme si je rozdělili. Pro naši Římskokatolickou církev připadlo v úvahu především poukázat na kořeny české státnosti spojené se svatováclavskou úctou v plné šíři našich raných dějin a poukázat na přesah této tradice do základu Československé či České republiky.

Skutečným porozuměním a vzájemným pochopením mezi Československou republikou a naší církví se stalo svatováclavské milénium v roce 1929, což je také datum dostavby a slavnostní konsekrace a otevření katedrály sv. Víta, Václava a Vojtěcha. V tomto roce dostaly Hradčany svoji siluetu a panorama Prahy je dokončeno! Hovoří hlasem svobody, samostatnosti, spolupráce, vzájemné úcty a tolerance.

Proto dnes, v neděli 28. října 2018, ať znějí naše zvony, ať naše modlitba směřuje k té, kterou nazval Bohuslav Balbín Palladiem země české. Slavnostní Te Deum je opravdu poděkováním za 100 let poctivé práce, statečnosti a odvahy, ale i prosbou za odpuštění, kdy jsme selhali. Svatováclavský chorál nám říká, že on a jeho Blaničtí rytíři nad námi bdí. My se neptáme, kde je náš domov, my víme, že je tam, kde jsou hroby našich předků a jejich poctivá práce, zdravý selský rozum, pravý cit pro umění, to je „zemský ráj na pohled“. Proto žádám, aby dnes na konci bohoslužeb nezněl pouze Svatováclavský chorál, ale také národní hymna.

S vděčností Vám, všem občanům naší krásné vlasti, účastníkům prvního, druhého a třetího odboje, statečným mužům a ženám, jako i jejich rodinám žehná

+ Dominik kardinál Duka OP  
arcibiskup pražský a primas český

Praha, pastýřský list k 28. říjnu 2018.

*Celý text na [www.apha.cz](http://www.apha.cz)*

***Přeje-li si někdo opravdové štěstí, musí se přimknout k tomu, co je trvalé, aby žádná událost mu toto nemohla odejmout. Je zřejmé, že pouze Bůh je věčný. Proto opravdové štěstí lze nalézt pouze přimknutím se k Němu.***

***Sv. Augustin***

Každá lidská duše touží po štěstí. Představy o jeho dosažení se však různí, přičemž jsou především orientovány na vnější záležitosti. Všechny vnější záležitosti však mají společného jmenovatele, kterým je pomíjivost. Budeme-li tedy v nich spatřovat zdroj svého štěstí, nutně budeme dříve či později zklamáni. Ve vnějším světě se vše mění a nakonec zaniká. Nenajde-li člověk jiný zdroj svého štěstí, bude se neustále nacházet v houpačkách příznivých a nepříznivých vln.

Přítom byl člověk stvořen tak, že pouhá jeho existence jej naplňovala stavem štěstí. Tento dar od Boha je stále přítomen ve skryté podobě v lidském nitru a čeká na své znovuobjevení.

Slova moudrých i vlastní životní zkušenosti upozorňují člověka na tuto skutečnost. Záleží však jenom na něm, kdy se rozhodne čerpat z onoho věčného zdroje.

***K tomu, aby duše dospěla ke spojení s moudrostí Boha, musí správně pochopit nevědění oproti věděni.***

***Sv. Jan od Kříže***

Pojem vědění je relativní záležitostí mnohem víc, než si lidé běžně uvědomují. Školský přístup k získávání vědomostí je ve velké míře jen hromaděním informací v paměti, převážně bez možnosti ověření vlastní zkušeností. To zároveň přináší nutnost slepé víry v jejich pravdivost. Někteří lidé naplnění školskými vědomostmi připomínají chodící encyklopedii, jejíž obsah patřičně zvyšuje jejich hrdost a ješitnost. Nejsou schopni si uvědomit, zda je získaná snůška znalostí činí lepším člověkem a umožňuje jim prožívat šťastnější život. Většina z nich si ke své škodě ani podobné otázky neklade.

Určitou míru teoretických znalostí pro život a vykonávání činností v tomto světě člověk potřebuje. V tomto smyslu má školské vzdělání jistě svůj význam. Není dobré mu ale přisuzovat větší význam, než ve skutečnosti má, neboť k pochopení života jako takového je krajně nedostatečné. Proto teprve pochopení známého výroku „vím, že nic nevím“ představuje bránu ke skutečné cestě za poznáním.

*(z knížky M. Mihulové a M. Svobody: Prameny moudrosti, 2010, nakladatelství Santal)*

I když násilí v obraně vždy bude v očích lidí pevných zásad smutnou nezbytností, mnohem horší by bylo, kdyby pachatelé zla vládli spravedlivým.

Sv. Augustin

## Marie Šárová

### Cena Nadace Charty 77 a Sen Senu 2018

Naše farnice Marie Šárová dostala tento rok cenu Nadace Charty 77 a Sen Senu za svou práci se staršími lidmi. Pro Tolle Lege představuji její práci. Blahopřejeme a radujeme se s ní!



#### **Jak dlouho pracuješ v tomto středisku?**

V komunitním centru, které získalo letošní cenu, pracuji 1,5 roku, ale v sociálních službách čtvrtým rokem.

#### **Jaká je naplň práce?**

Pracuji celkem na třech pracovištích. Ve zmíněném komunitním centru, kam docházejí senioři na zájmové aktivity, připravuji program, vedu tréninky paměti, besedy i rukodělné workshopy. V domě s pečovatelskou službou, kam docházím jednou týdně, trénuji paměť a v pobytovém zařízení s odlehčovací službou, která je určena pro krátkodobé pobyty seniorů, pracuji jako aktivizační pracovnice. V praxi to znamená, že připravuji dopolední a odpolední aktivity pro klienty s různým stupněm zdravotního omezení nebo demence.

#### **Co starší lidé nejvíce postrádají?**

Obecně se dá říci, že nejbolestivější je pocit osamění. Vidím, jak se v seniorském věku zúročí celý život a uvědomuji si, jak jsou důležité vztahy. Na stáří se nemůžeme připravit žádným pojištěním, ale neustálým pěstováním dobrých a funkčních vztahů s okolím.

#### **Jak můžeme pomáhat i my?**

V komunitním centru stále hledáme lektory, kteří chtějí učit seniory v pravidelných kurzech - například jazyky, počítače atd. Pro pobytová zařízení potřebujeme dobrovolníky, kteří pravidelně i jednorázově přijdou s nějakým malým programem. Stačí jen zazpívat s kytarou. Tři naše farnice již náš domov navštívily a jejich zpívání s klienty mělo velký úspěch.

#### **Jakou cenou jste získali a za co?**

Získali jsme cenu Nadace Charty 77 a Sen Senu (Senzační Senioři). Je to ocenění všech, kteří navštěvují naše dvě komunitní centra a mají chuť něco dělat pro sebe i druhé.

#### **Co je jednoduché a nejkomplicovanější úkoly v práci?**

Na této práci miluji kontakt s lidmi a okamžitou zpětnou vazbu. Senioři vám většinou řeknou vše bez obalu, že se jim něco nelíbí i to, že vás mají rádi a netěší se na vaši dovolenou. Na druhou stranu je těžké hledat k některým cestu nebo se plně vcítit do jejich problému. A pak administrativa, ta je pro mne postrachem.

#### **Proč jste se rozhodla pracovat se staršími lidmi?**

Pracovala jsem většinu života ve zdravotnictví jako zubní technik a začala jsem si uvědomovat, že mě tato práce již netěší. Věděla jsem, že s lidmi pracovat chci a hledala jsem možnosti, začala jsem znovu studovat a souhrou mnoha "náhod" jsem se dostala až k seniorům. Myslím, že je to tak dobře, alespoň mne "moji senioři" o tom každý den přesvědčují.

## Liturgická formace

### Viš, co je to?

abak – servisní stolek pro přípravu oltáře  
 absoluce – rozhřešení, které uděluje kněz na závěr svátosti smíření  
 administrátor – dočasný správce  
 akolyta – osoba, která je pověřena pomocí při podávání Eucharistie  
 baculus – hůl, kterou používá biskup jako pastýř (pouze na jím spravovaném území)  
 baptisterium - křestní kaple (kruhová nebo osmihranná stavba u starých chrámů)  
 basilika maior – označení nejvýznamnějších římských chrámů  
 basilika minor – titul udělený římským biskupem významným chrámům  
 beatifikace – blahorečení ctihodného křesťana  
 benedikce – žehnání (způsob zasvěcení svoláváním Boží milosti)  
 berla / pedum – hůl jako odznak pastýřské služby biskupa (na spravovaném území)  
 biret – hranatá čepice s rohy a střapcem  
 calix / kalich - zlatená nádoba na víno ke konsekraci  
 candela – svíce (osvětlení)  
 casule / ornát - mešní roucho kněze v příslušné liturgické barvě  
 celebrace – slavení liturgie  
 celibát – slib čistoty, který skládají řeholníci a neženatí jáhni před svěcením  
 ceremonář – osoba, která řídí liturgii a ministranty  
 ciborium - nádoba pro uchovávání svatého přijímání pod způsobou chleba  
 cingulum – pás či provaz, který se užívá kolem alby, hábitu či kleriky  
 confessio – vyznání na znamení lítosti  
 confirmatio / biřmování – svátost křesťanské dospělosti  
 dalmatika - jáhenská halena, která se nosí přes albu a štolu.  
 děkan – kněz v čele děkanství zahrnujícího více farností  
 diaconus – jáhen – osoba, která přijala první svěcení  
 diecéze – územní oblast, kterou spravuje biskup  
 dogma – závazná definice pravdy víry  
 dóm / katedrála – hlavní chrám diecéze a kostel biskupa s katedrou  
 dominica – neděle; Boží den pro člověka

*Pokračování příště*

### Bazárek u sv. Tomáše

#### 1. NAJDETE NÁS

v ambitech kláštera augustiniánů u sv. Tomáše, Josefská 8, Praha 1 – Malá Strana

#### 2. ZVEME VŠECHNY

kdo chtějí přispět na dobrou věc – pomoci druhým, a udělat radost sobě, svým blízkým i přátelům

– **KONÁ SE TENTOKRÁT JEN 1 DEN:**

**sobota 24. 11. 2018 v čase od 10,00 – 17,00 hodin**

## Podzimní farní výlet

Dne 20. října 2018 jsme se sešli já a Štěpánka jako jediní z farnosti u sv. Tomáše, ale nikdo z nás nelitoval času, protože jsme prožili nádherný barevný sluneční podzimní den vycházkou po krajině Kutnohorské plošiny. Vše nám vyšlo na 100% podle plánu. Vyšli jsme z Doubravčan u Zásruk a podél Vavříneckého potoka (Výrovky, Kouřimky, Plaňanky) jsme si to vykračovali svižným krokem přes Budu a Církvici do Vavřince, kde jsme si zvenčí prohlédli kostel sv. Vavřince, pseudogoticky přestavěný arch. Františkem Schmoranzem (autorem regotizace mnohem známější stavby - zámku Žleby). Kolem rybníka Vavřinec přes Hatě jsme se dostali ke starobylému kostelíku sv. Mikuláše (v dnešní podobě z poloviny 18. století, kdy jej spravovali jezuité), který nám ochotně otevřel p. Josef Procházka a zavzpomínal na některé místní faráře a povykládal o osudu této památky (i o podzemní chodbě spojující kostel s místní výše položenou tvrzí). Dále jsme pokračovali přes obec Chmeliště, v jejíž blízkosti jsme obdivovali zarostlou bývalou cihelnu s jezírkiem, která je významnou přírodní památkou, kde se mj. vyskytuje i masožravá bublinatka. Poslední a konečnou cílovou zastávkou na našem putování se staly Uhlířské Janovice, kde nám dva kostely otevřela velice příjemná paní Houdová. Nejprve to byl románsko-gotický kostel sv. Jiljí s restaurovanými freskami s novozákonnými výjevy a poté barokní kostel sv. Aloise Gonzagy, který se stal poutním kostelem pro získání odpustků díky vyhlášení jubilejního roku tohoto patrona mládeže a studentů (od 9. 3. 2018 do 9. 3. 2019), jehož 450. výročí narození letos slavíme. V dobré hospodě U Myslivce jsme zhodnotili výlet jako vydařený, jen škoda malé účasti. Jeden moment ještě musím zmínit - jak jsme seděli na kládách a vyhlíželi na jih do krajiny, Štěpánka povídá: „To je nádhera, jako by se nebe snoubilo se zemí, sluníčko vykukuje zpoza mráčku a vysílá své paprsky dolů na hory na obzoru, na obloze vidím Boží oko.“ A musel jsem jí dát za pravdu, byl to úchvatný pohled, oba jsme cítili Boží přítomnost.

*Ivan Dyba*

## Dobrou chuť!

### Obrácený jablečný koláč

Úroda jablek byla letos veliká, tak přemýšlíme o tom, jak všechno zpracovat. A jablečné koláče jsou opravdu moc dobré.

Na těsto budeme potřebovat: 3 vejce, 18 dkg polohrubé mouky, 18 dkg cukru krupice a polovinu prdopeč.

Na vymazání a vysypání formy: máslo a 3 lžíce cukru krupice, použila jsem třtinový, připadá mi chutnější v jablečných koláčích.

Na náplň: 4 jablka, vanilkový cukr, 1 lžičku skořice a 7dkg ztuhlého másla, aby šlo nakrájet na tenké plátky.

Jablka oloupeme, jedno nakrájíme na tenké plátky a ostatní nastrouháme na hrubém struhadle.

Nastrouhaná smícháme se skořicí. V původním receptu přidávají ještě cukr, ale přišlo mi to moc sladké.

Koláčovou formu o průměru 24-25 cm vymažeme máslem a vysypeme cukrem, nakrájené jablko poskládáme na dno formy, na to dáme nastrouhaná jablka a posypeme vanilkovým cukrem.

Poklademe jablka plátky másla, jak to vyjde, nemusí to být po celé ploše.

Vajíčka šleháme s cukrem do pěny asi 5 minut, potom zašleháme mouku a nakonec prdopeč.

Těsto opatrně nalijeme na jablka a vložíme do trouby vyhřáté na 160° a pečeme asi 30-40 minut.

Po upečení necháme na mřížce vychladnout a po úplném vychladnutí teprve vyklápíme na talíř.

*Dobrou chuť'*

*Hanka*

## Víš, že?...



- \* Připomínáme, že na území českých a moravských diecézí lze za obvyklých podmínek (sv. zpověď, sv. přijímání, modlitba na úmysl sv. Otce, návštěva hřbitova spojená s modlitbou za zemřelé) získávat **plnomocné odpustky pro duše v očistci** již od 25. října. Toto povolení platí ovšem pouze pro ty, kdo ze závažných důvodů nemohou získat odpustky pro duše v očistci v řádné době od 1. do 8. listopadu.
- \* **2. listopadu** při mši sv. za zemřelé od 18,00 bude Svatotomášský sbor zpívat chorální **Requiem** a další kratší skladby.
- \* **Modlitba Taizé** v naší farnosti se koná **1.11.** od 19,30 v kapli sv. Doroty!
- \* Naše farnost ve spolupráci s hnutím Křesťan a práce se pravidelně 2x ročně modlí **za pronásledované křesťany** - vždy o 6. velikonoční neděli, kterou vyhlásili za den modliteb pro všechny diecéze naší biskupové, a pak o 2. listopadové neděli, kdy se za pronásledované křesťany modlí i křesťané jiných vyznání po celém světě. V našem kostele se k nim připojíme v neděli 11. 11., kdy modlitby začnou v 15,00 hodin Korunkou k Božímu milosrdenství a budou ukončeny adorací před mší sv., která začne v 17,00 hodin. Srdečně zveme.
- \* Během listopadu se **společně modlíme při mši sv. za naše zesnulé** bratry a sestry. U vchodu kostela bude k dispozici sešit, kde můžete napsat jejich jména. Při přímluvách se tato jména budou číst.
- \* **V neděli 18. 11.** vás Svatotomášský sbor zve na **koncert ke cti sv. Cecílie**. Můžete se těšit na hudbu J. Galluse, F. X. Thuriho, H. Schütze, A. Pärta, W. A. Mozarta a A. Dvořáka.
- \* V sakristii od 20. 11. už můžete koupit **augustiniánský stolní kalendář na rok 2018**.
- \* **V sobotu 24. listopadu** anglická komunita slaví tradičně „**Thanksgiving**“ (Děkuvzdání). Je to americká tradice, při které se děkuje za dary od Boha během roku. Všichni farníci jsou pozváni na večeři děkuvzdání od 19,00 hodin do Hotelu Augustine. Je třeba se zapsat v seznamu v sakristii do 13. 11. Příspěvek za večeři: 300,- Kč
- \* **V neděli 25. 11. na slavnost Krista Krále** při mši sv. v 9,30 zazní nádherná Dvořáková mše D-dur v provedení Svatotomášského sboru
- \* **ADVENTNÍ REKOLEKCE**. V sobotu 2. prosince se koná letošní farní adventní rekolekce v refektáře našeho kláštera. Začíná v 10,00 a končí mší svatou, která bude jako obvykle v sobotu ve 12,15
- \* Na vrátnici kláštera můžete dostat **Svatotomášské černé pivo**, vařené podle receptury, která se zachovala v klášteře od 17. století.

